



Hepatitis C y Chemsex

Una nueva realidad

Laura Labajo
Unidad de patología infecciosa
Hospital Álvaro cunqueiro de Vigo
labajoleallaura@gmail.com



Una nueva realidad

Lo que sabíamos

Infección sanguínea

Secreciones rectales, fluido vaginal ↓

Semen ↓

HSB VIH

IV



Lo que sabemos

ITS

Secreciones rectales, fluido vaginal ↑

Semen ↑

HSB NO VIH

Transmisión permucosa (lesiones o hiperemia)

Variantes virales > capacidad infectiva G4



VHC y VIH

Elevado riesgo de **reinfección**

I.R: 7,3 casos por 100 persona- años

Factores biológicos favorecedores

Fracaso de **estrategias de prevención** actuales

Falta de **campañas de salud pública** de alerta

HSH VIH > riesgo X4 (principalmente)

Serosorting

Penetración anal **sin preservativo**

Enemas

Uso de **domicilios particulares**

Prácticas sexuales no seguras: **fisting, sangrado rectal, dolor**

BDSM

Fómites 6 semanas

Sexo grupal, **Número** de parejas sexuales

Tiempo de exposición

Presencia de **otras ITS ulcerativas**

Uso de **DNI (nasales) y DI (uso burdo)** deshidratación

En VIH **serosorting**

VHC y Chemsex



VHC en 20% de HSH



Sexo anal desprotegido



Único factor de riesgo

Midgley L, Filson SA, Pearson P, Ghosh I, Waters L. Acute hepatitis C infection in lower risk MSM: an evolving picture. 23rd Annual Conference of the British HIV Association. Liverpool, April 4-7, 2017. Abstract O24



PreP, herramienta eficaz frente VHC

.....dentro del enfoque integral de la prevención del VIH

Gran parte de población de riesgo en la diana

Diagnóstico temprano del VHC

Tratamiento temprano del VHC ...evitar nuevos casos

Detección de conductas de elevado riesgo de contraer VHC (entrevista)

Educación para protección frente VHC

Comunicación efectiva, vínculo de confianza , espacio seguro

Anamnesis y
evaluación de riesgos

Normalizar, pedir permiso,
ofrecer opción de no
responder, opciones de
respuesta, **evitar juicios**,
concretar preguntas

Emplear **términos**
familiares y amables

Folletos **informativos**

Mensajes preventivos
para VHC

COUSELLING

Diagnóstico temprano
e Instauración
temprana del
tratamiento



Infodrogas-vih

Cuidado de la salud mental y chemsex

Las drogas y algunas medicaciones con sustancias psicoactivas. Esto significa que afectan al funcionamiento del cerebro y provocan cambios en el estado de ánimo, la percepción, las percepciones, las sensaciones, las sensaciones o el comportamiento. Pueden desencadenar trastornos mentales y agravar trastornos preexistentes. Si practicas chemsex, se puede resultar difícil conectar con personas que pueden ayudarte y mantenerlo tan pronto como se produzcan junto con los profesionales sanitarios que se ocupan de tu bienestar.

Infodrogas-vih

Metanfetamina fumada: ¡infórmate y reduce riesgos!

La metanfetamina ('tina') es una sustancia estimulante del grupo de las anfetaminas. Se suele presentar habitualmente en forma de cristales transparentes o como polvo blanco o color hueso, cristalino, inodoro y de sabor muy amargo.

Los usuarios suelen quemarla en un tubo y fumarla. Esto puede provocar una sensación de euforia y bienestar que puede durar entre 15 y 30 minutos. También puede provocar ansiedad, nerviosismo, irritabilidad, dificultad para dormir, pérdida de apetito, náuseas, diarrea y problemas de concentración.

Tiene efectos estimulantes de atención y genera una sensación de euforia y bienestar que puede durar entre 15 y 30 minutos. La concentración y la estabilidad se ve reducida y el sueño se ve afectado. Puede incrementar el deseo sexual, durante las sesiones y facilitar que las relaciones sexuales se prolonguen durante muchas horas.

Infodrogas-vih

Infecciones en la piel y chemsex

(Protégete y reduce riesgos!)

Recientemente, se ha dado a conocer un aumento de casos de infecciones en la piel entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que practica sexo con hombres (GBMSH) que realizan chemsex. Estas infecciones se manifiestan en forma de abscesos cutáneos y están causadas por la bacteria *Staphylococcus aureus*. Esta bacteria se transmite fácilmente por el contacto piel con piel durante el sexo.

Consultar la bacteria *Staphylococcus aureus* puede provocar abscesos en el área de la ingle y/o en el escroto. Se recomienda al practicar a través del sexo con piel con piel tener cuidado de evitar el contacto con la bacteria.

Infodrogas-vih

PrEP Y CHEMSEX

Practicar sexo bajo los efectos de las drogas puede tener efectos positivos y placenteros.

Aunque tomar la profilaxis pre-exposición (PrEP) puede ayudar a reducir el riesgo de infección por VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), como la hepatitis B y la hepatitis C, no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS) como la sífilis, el herpes y la gonorrea.

Siempre debes consultar al médico antes de usar PrEP y asegurarte de que estás tomando la PrEP correctamente. Si estás tomando PrEP y estás teniendo sexo con alguien que puede tener VIH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS), asegúrate de usar un preservativo de látex o de poliuretano.

Si estás tomando PrEP y estás teniendo sexo con alguien que puede tener VIH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS), asegúrate de usar un preservativo de látex o de poliuretano.

Infodrogas-vih

Autocuidado de la salud y chemsex

Chemsex y bienestar emocional: un enfoque positivo de la sexualidad

El uso sexualiza drogas, en que chemsex en part siguen siendo el estigma y rechaza una parte significativa de la sociedad.

A lo largo de la historia, se ha establecido un orden que define lo "normal" e imaginando a aquellos que no se ajustan a este tipo de marginación no solo forma en que las personas expresan su sexualidad también las lleva a intentos de mensajes de vergüenza y trauma.

Sin embargo, para muchos que practican chemsex, es una experiencia recreativa, ligera de los estereotipos que suelen asociarse con el uso de drogas.

Infodrogas-vih

Reducción de riesgos en las sesiones de sexo y drogas

Poppers: ¡infórmate y reduce riesgos!

El uso sexualiza drogas, en que chemsex en part siguen siendo el estigma y rechaza una parte significativa de la sociedad.

Infodrogas-vih

Sobreestimulación por uso de sustancias estimulantes

Si alguna vez, después de tomar sustancias estimulantes, has experimentado efectos no deseados que te han hecho sentir mal física y mentalmente, podrías haber experimentado una sobreestimulación, es decir, una sobredosis de estimulantes.

En esta folleto se explicamos qué es la sobreestimulación, cómo identificarla, cómo prevenirla y qué hacer en caso de que alguien tenga una sobredosis de estimulantes.

Infodrogas-vih

Consentimiento sexual y chemsex

En las sesiones, o los chills, se utilizan drogas para mantener relaciones sexuales por un periodo largo de tiempo con el propósito de mejorar la experiencia sexual.

Los efectos de las drogas pueden afectar la capacidad para pensar claramente o tomar decisiones sobre lo que uno está dispuesto a hacer o no.

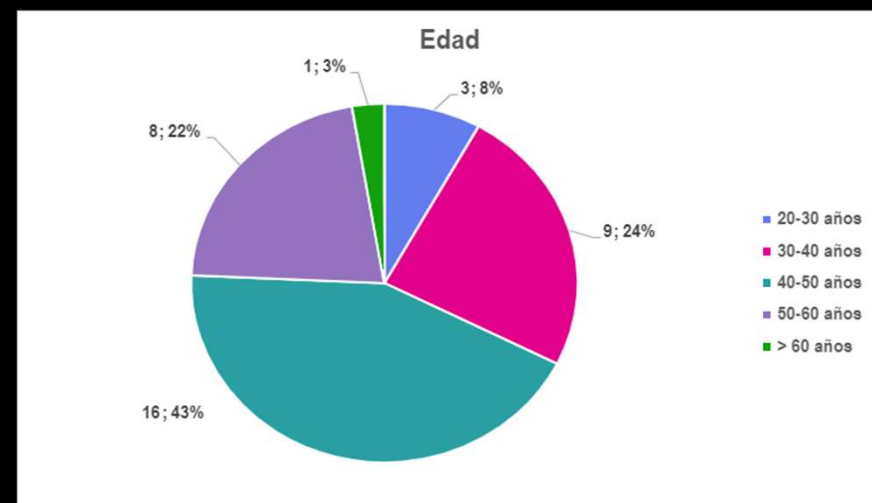
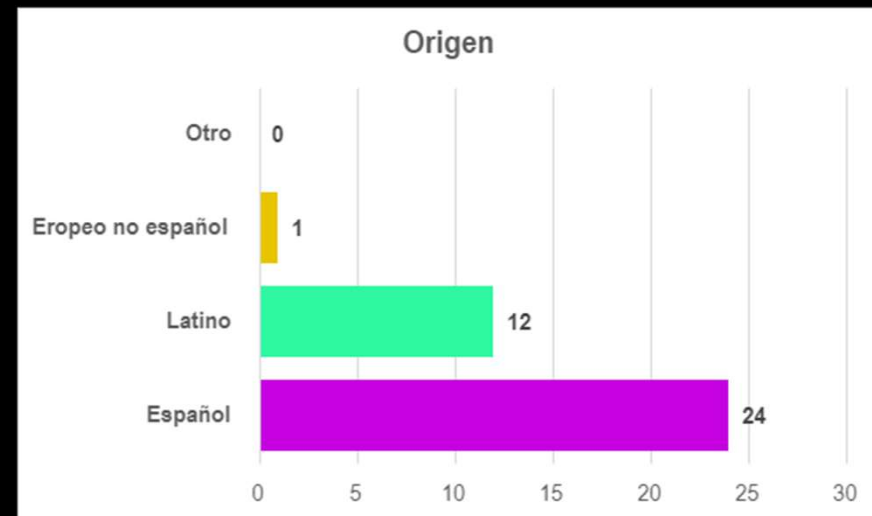
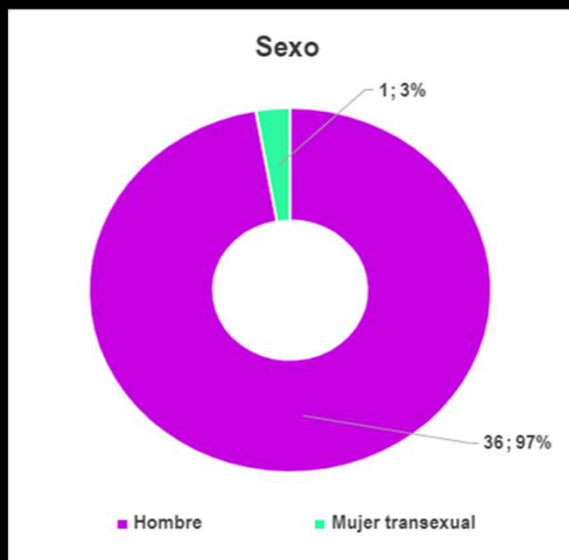
También, podría verse afectada la capacidad de comunicar y de interpretar lo que otros quieren expresar. En el peor de los casos, un 'chungo', es decir, una intoxicación con pérdida de consciencia, podría colocar a la persona en una situación de mayor vulnerabilidad frente a los abusos sexuales.

En definitiva, los efectos de las drogas podrían alterar la capacidad para dar el consentimiento en las relaciones sexuales, y cualquier acto sexual realizado sin el consentimiento de una persona que ha perdido la conciencia por el efecto de las drogas constituye un abuso.

Incidence of Viral Hepatitis and Bacterial STIs

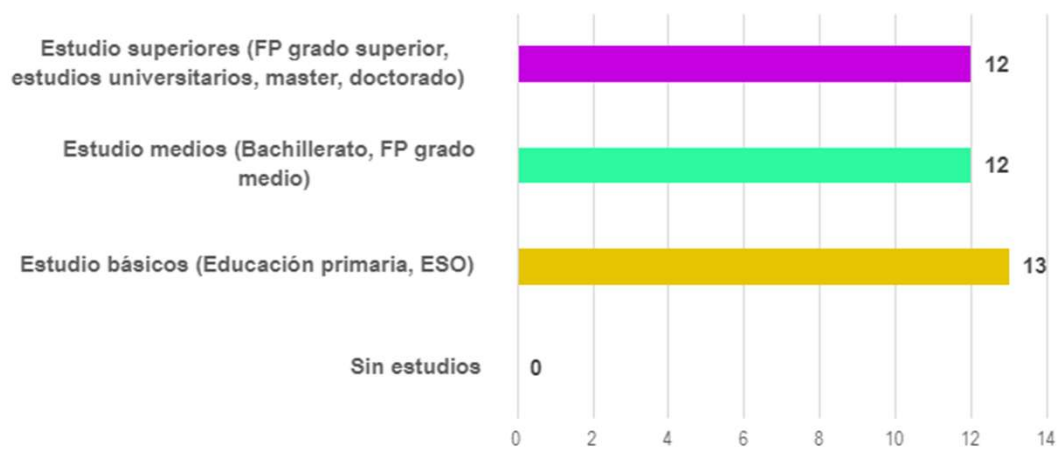
	No. Events	Incidence / 100 PY (95% CI)
All Viral Hepatitis	67	0.51 (0.39-0.65)
HAV	1	0.008 (0-0.04)
HCV	61	0.46 (0.36-0.60)
HEV	2	0.02 (0.002-0.06)
HBV	3	0.02 (0.005-0.07)
All Bacterial STIs*	4887	53.7 (52.2-55.2)
Syphilis	93	1.02 (0.82-1.25)
Chlamydiae	2333	25.6 (24.6-26.7)
Gonorrhea	2977	32.7 (31.5-33.9)

* Data censored among participants in the Doxyvac trial

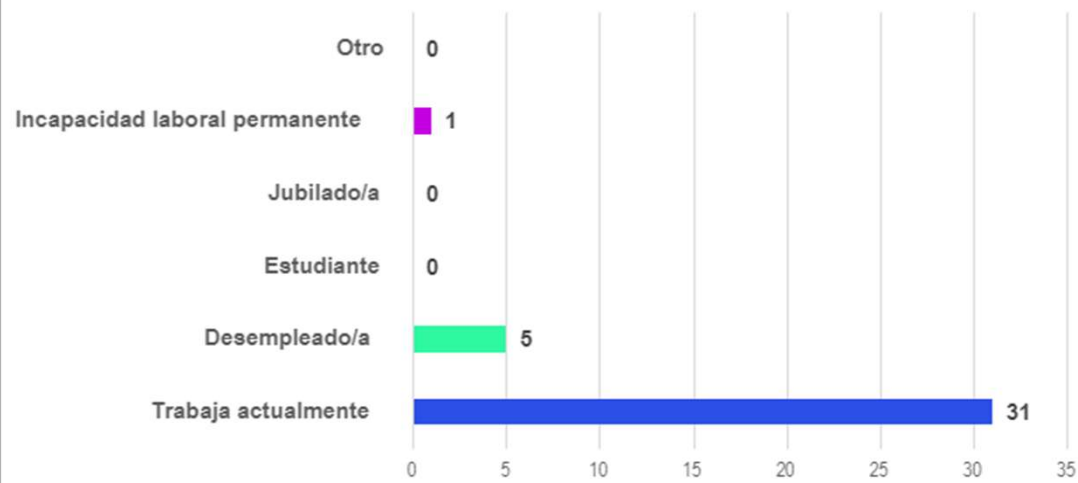


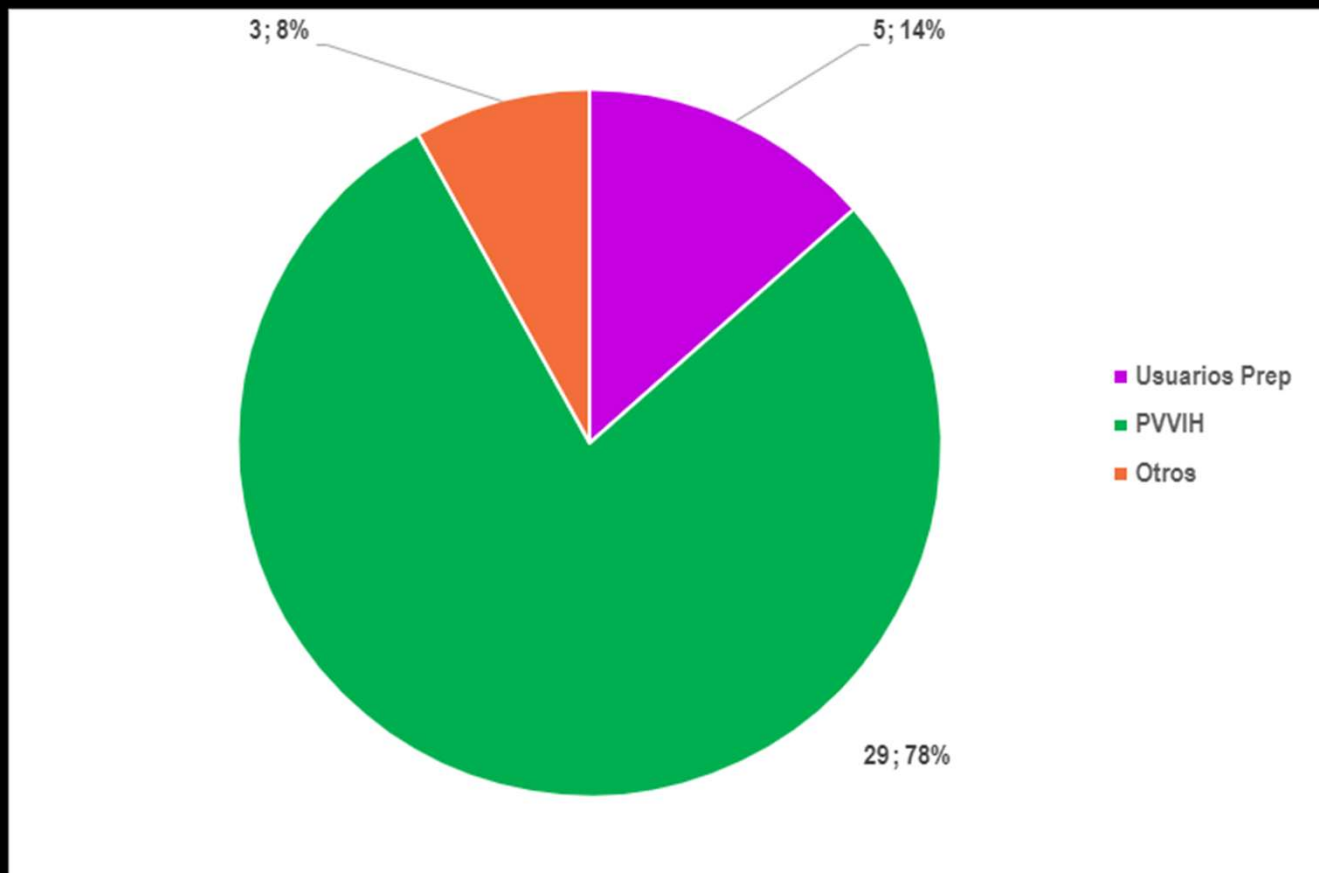
Diagnósticos de VHC en HSH en la consulta de patología infecciosa del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo desde 2021 hasta Junio de 2025

Nivel de estudios

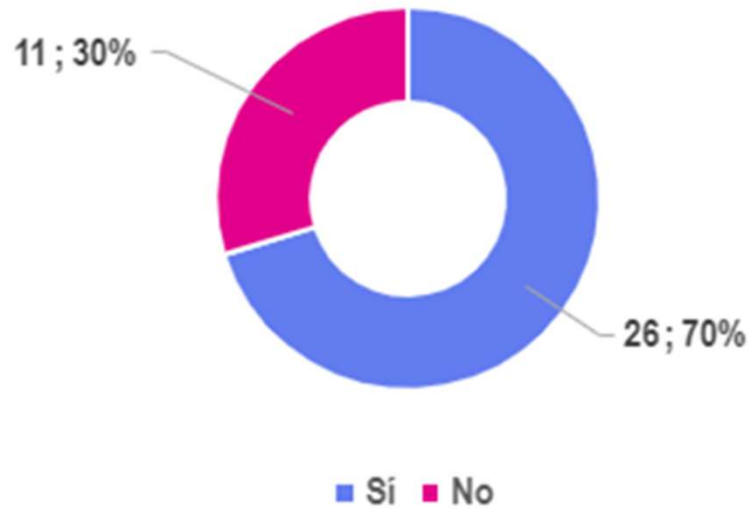


Situación laboral

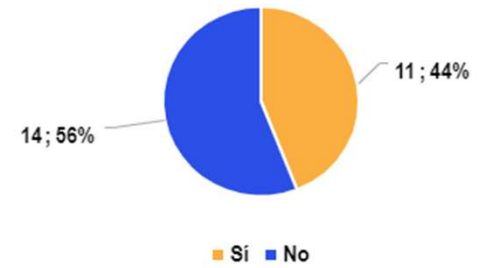




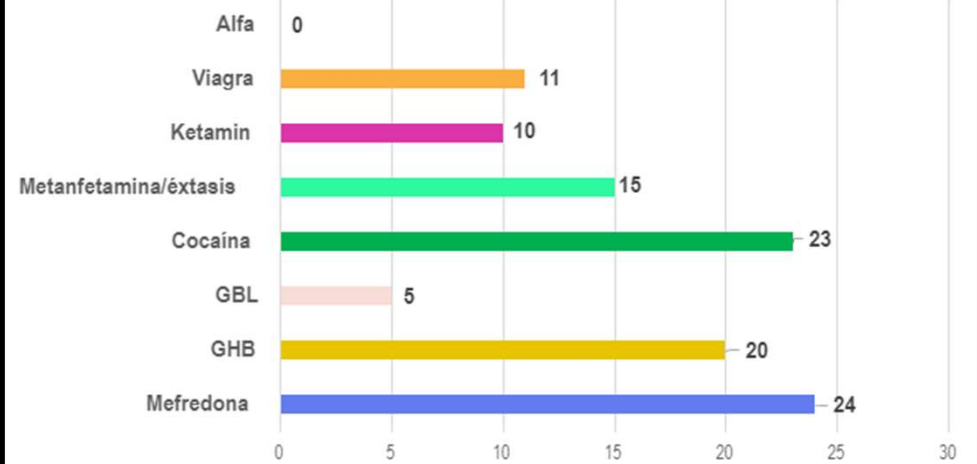
Consumo de Chemsex



Consumo de drogas de inyección intravenosa asociada a Chemsex



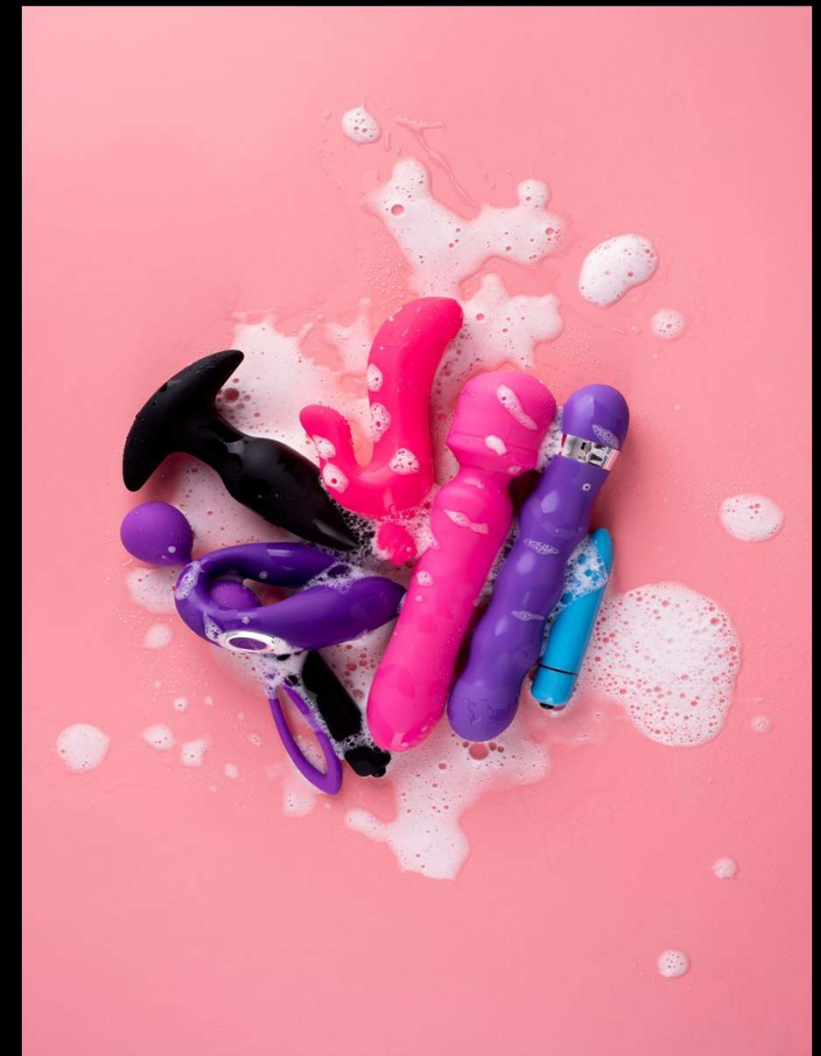
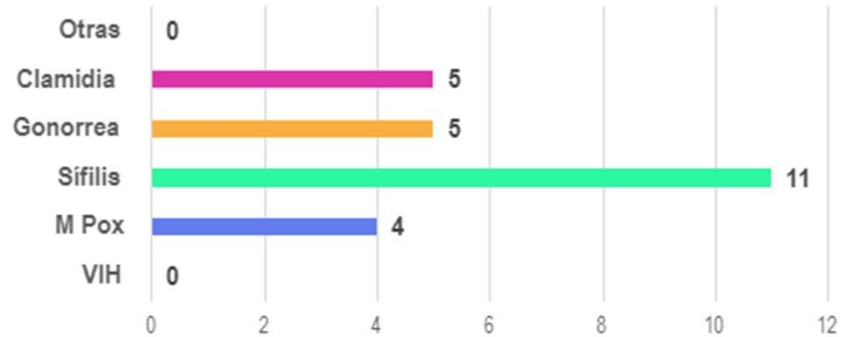
Drogas en el chemsex



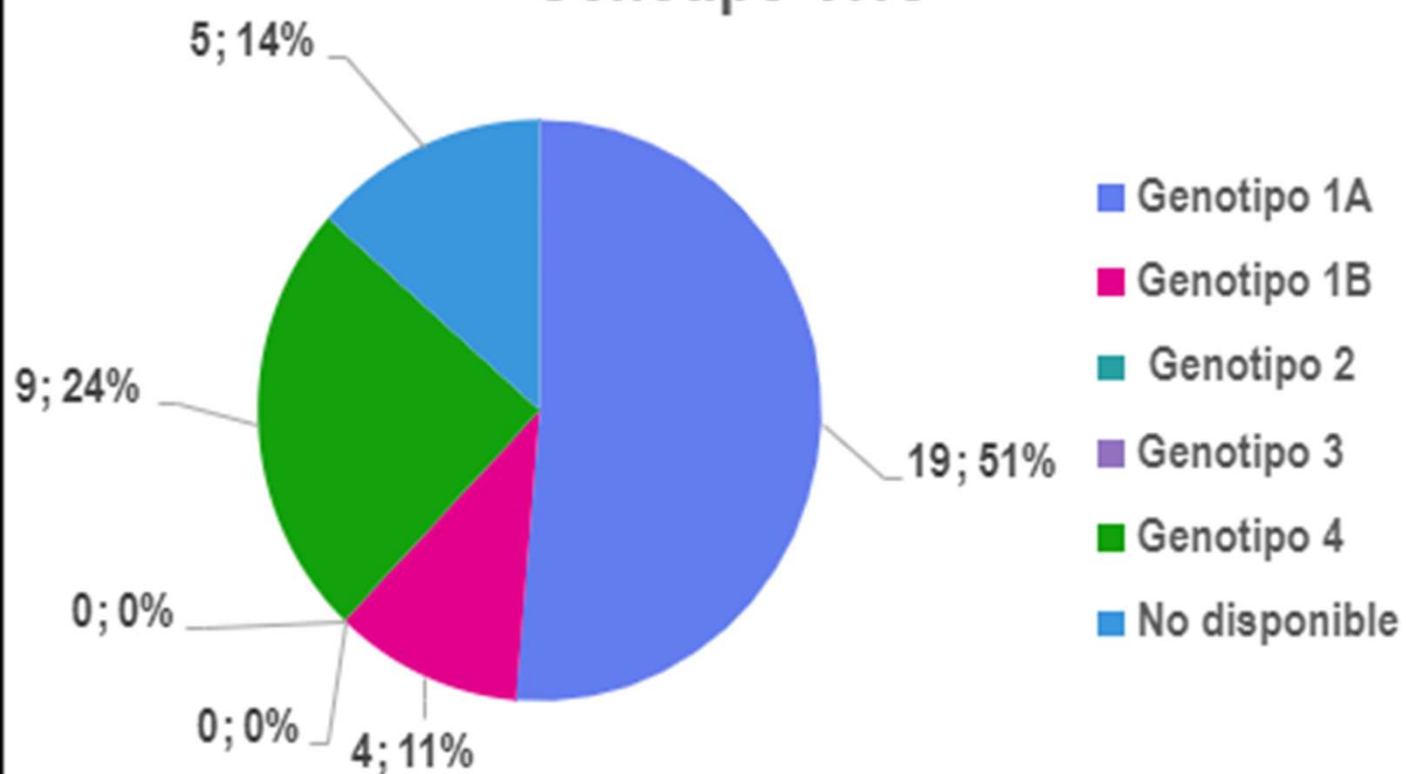
ITS simultáneas al diagnóstico de la infección por VHC a estudio



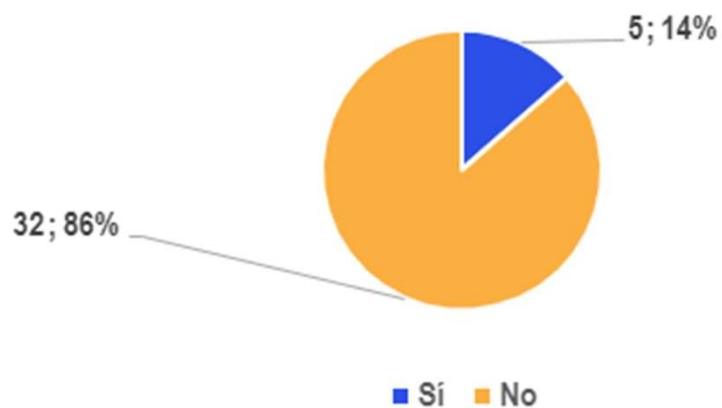
ITS simultáneas al diagnóstico de la infección por VHC a estudio



Genotipo VHC

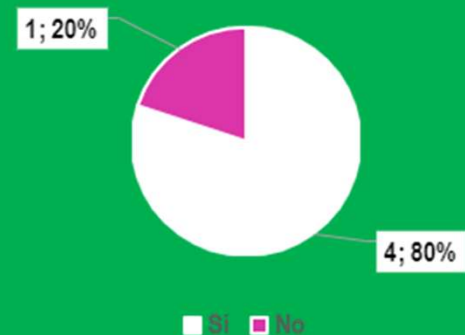


Infección por el VHC previa a este estudio

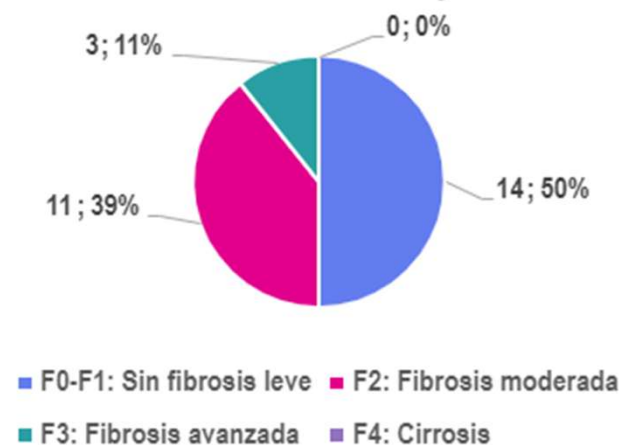


14% de los casos tuvieron episodios previos y de ese 14% el 80% son PVVIH

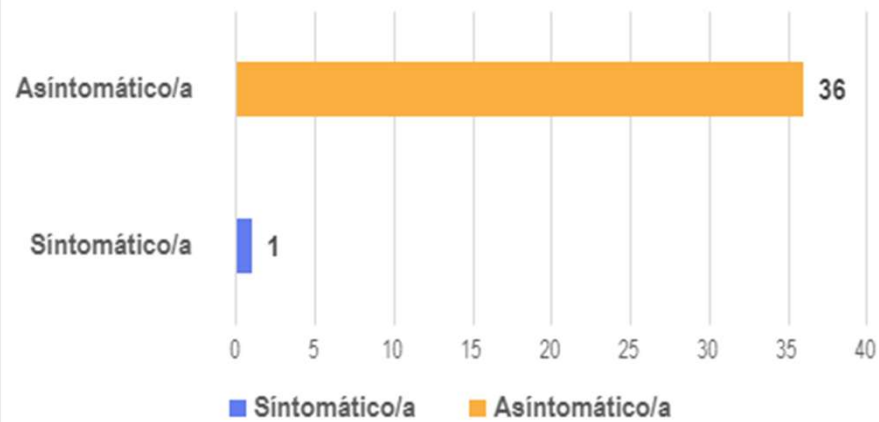
Infecciones por el VHC previas en PVVIH



Grado de fibrosis hepática



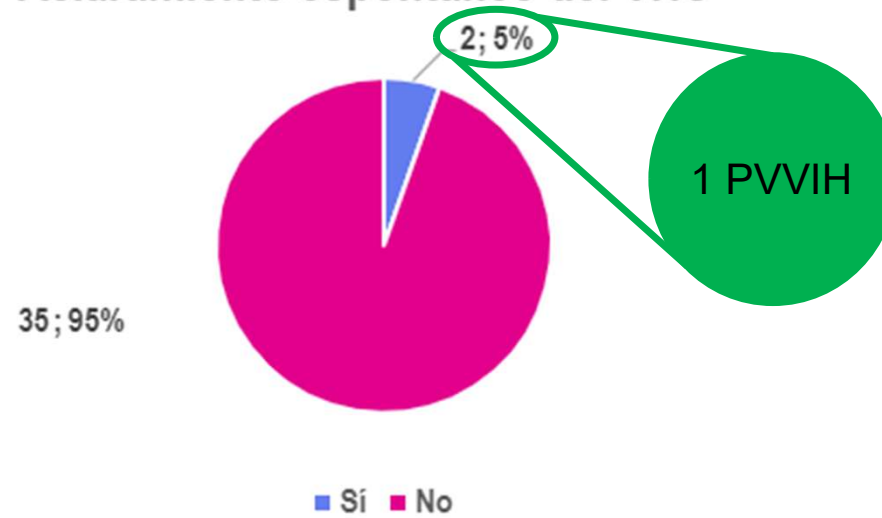
Estado al diagnóstico



Hepatitis aguda al diagnóstico



Aclaramiento espontáneo del VHC



Chemsex no ignorado ni tampoco magnificado

La Prep como herramienta para el cribado de VHC

periódico

El **counseling y la educación sanitaria** , claves

Formación de los profesionales

Fracaso de las actuales estrategias de prevención

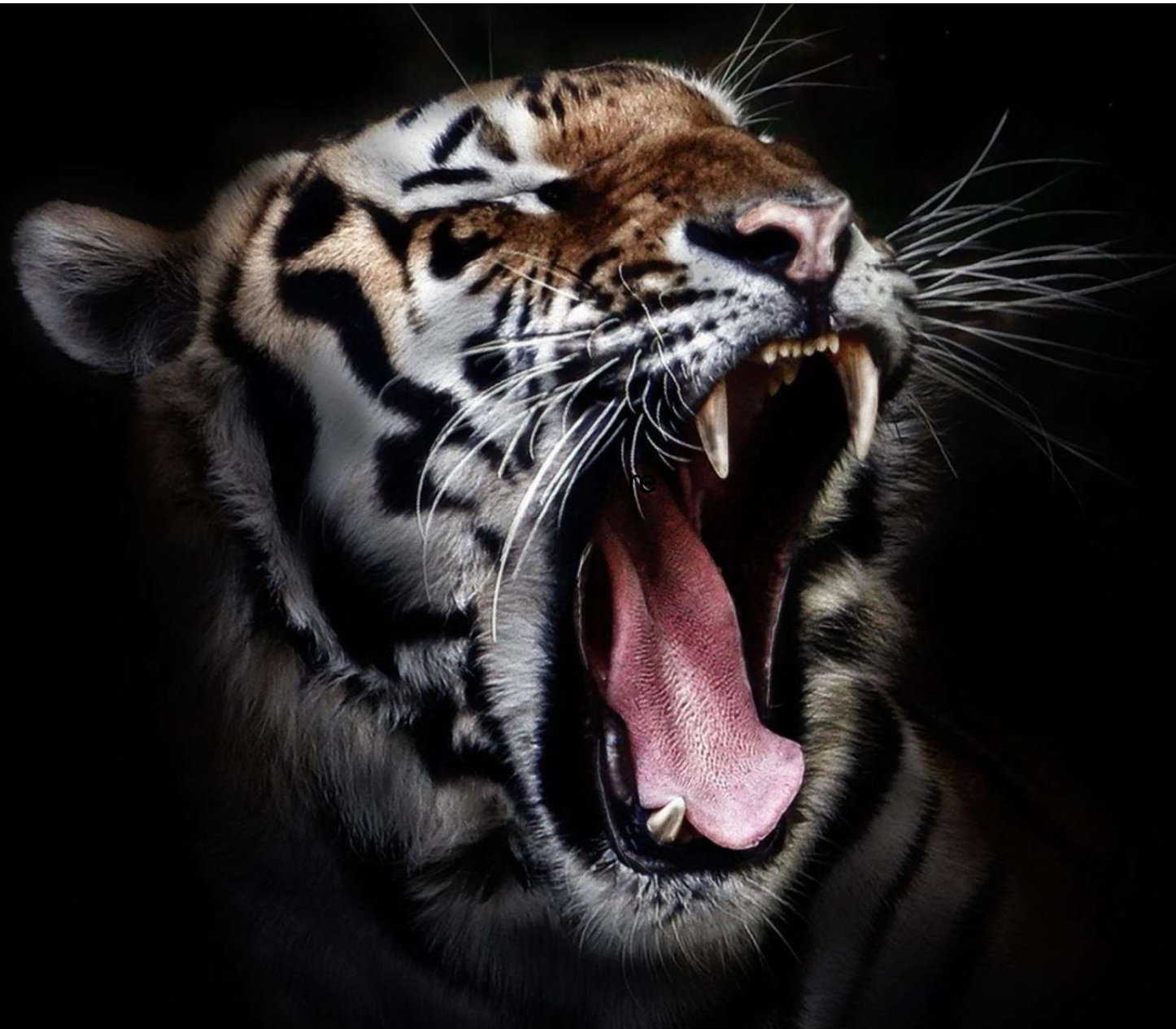
Necesarias **campañas de salud pública de alerta** a

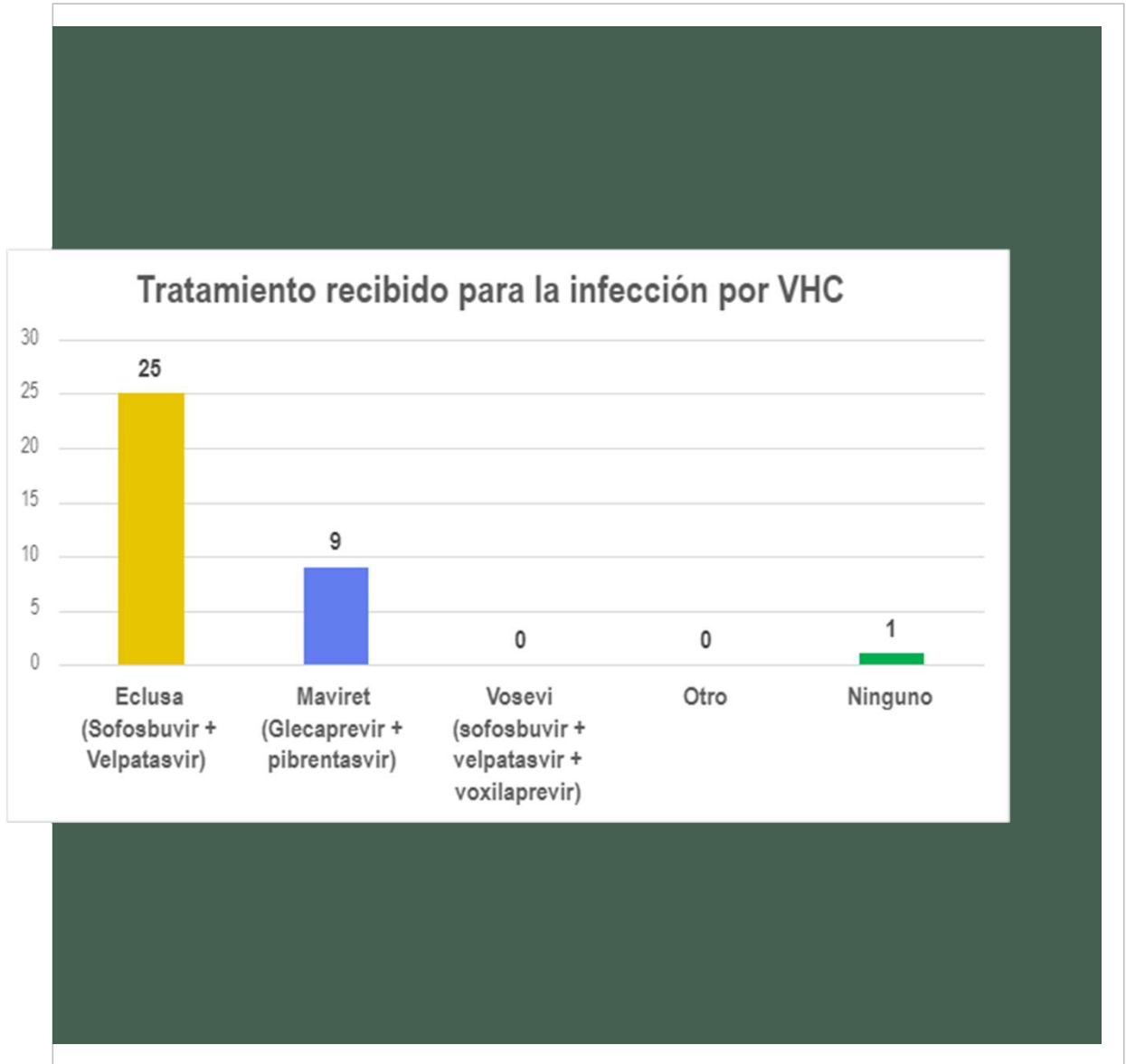
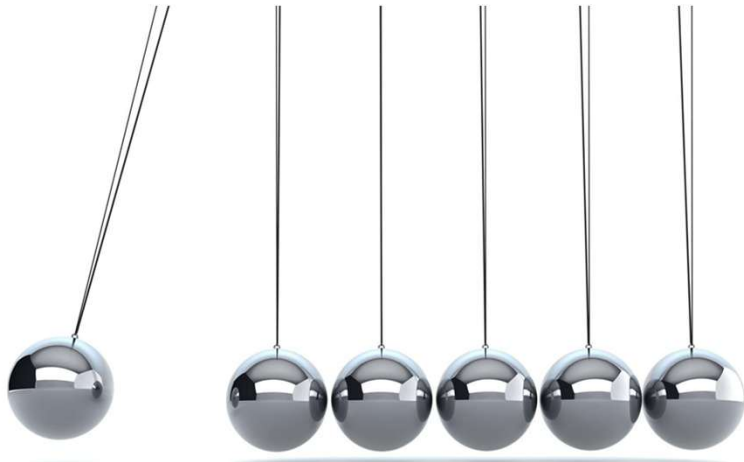
usuarios en riesgo



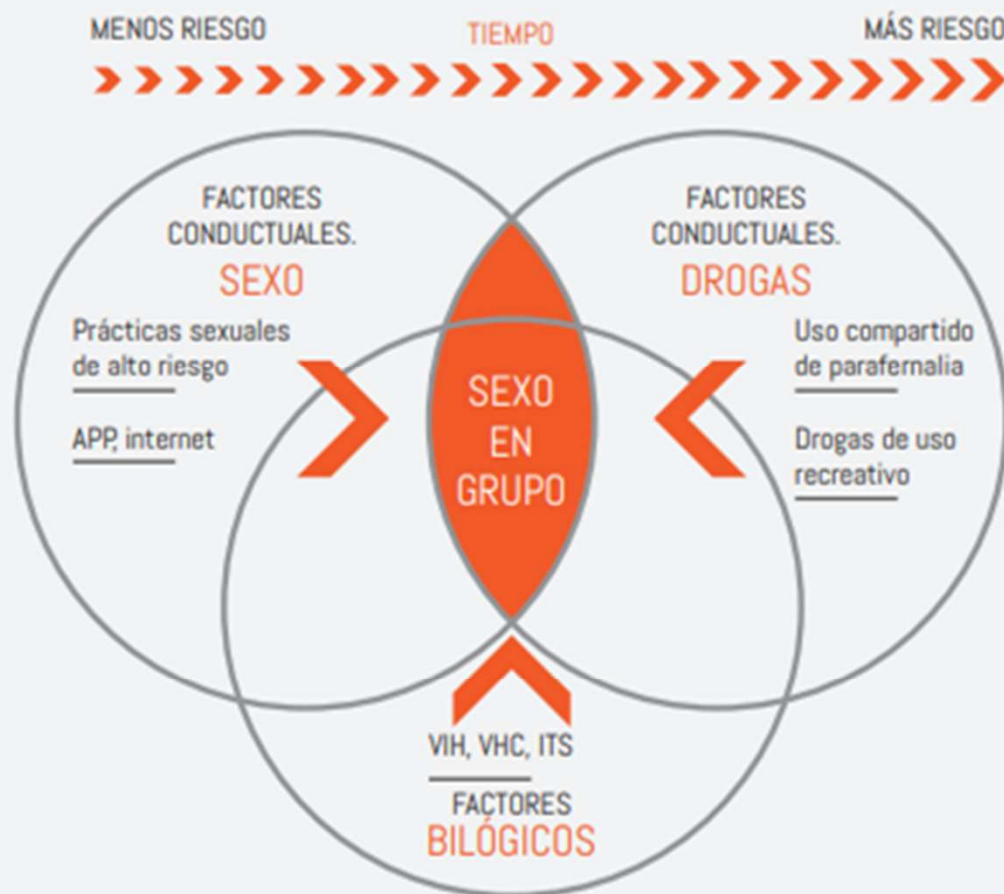
MUCHAS GRACIAS







Factores de riesgo potenciales asociados a la transmisión del VHC
(adaptado de M. Danta⁴⁰)





Consumo de Chemsex entre PVVIH

7; 24%



22; 76%

■ Si ■ No



Conclusiones

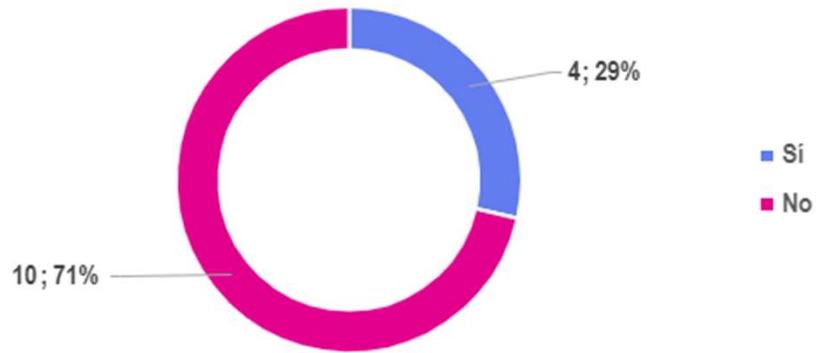
PreP deben incluir cribado VHC, información y reducción de riesgo en prácticas sexuales y/ consumo de sustancias

Personal formado para el abordaje

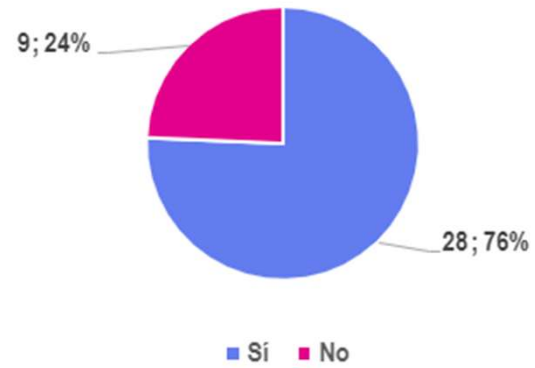




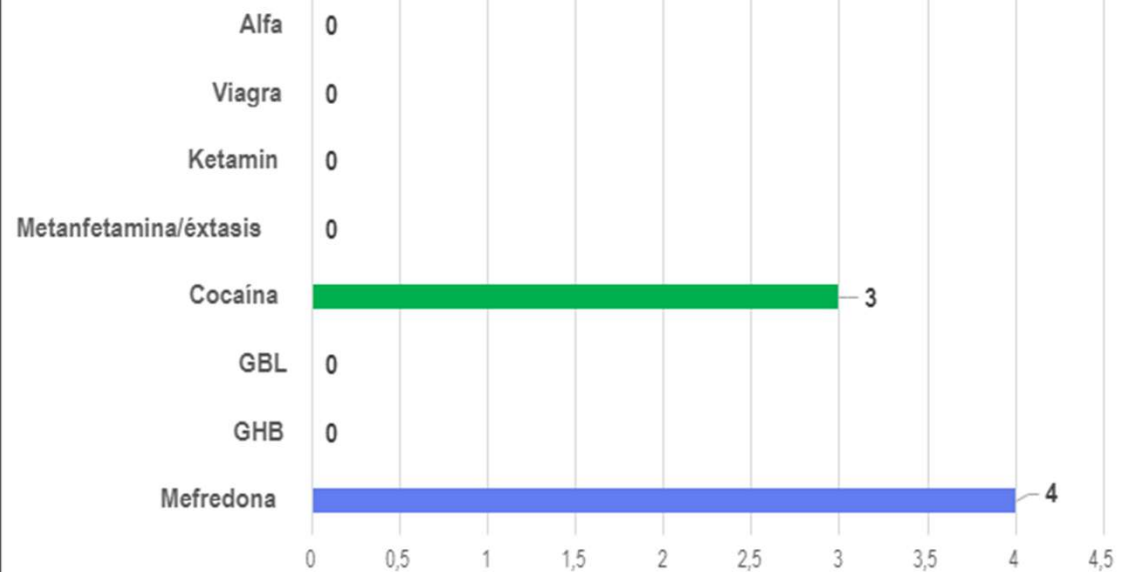
Consumo de drogas actual o pasado



Fibroscan

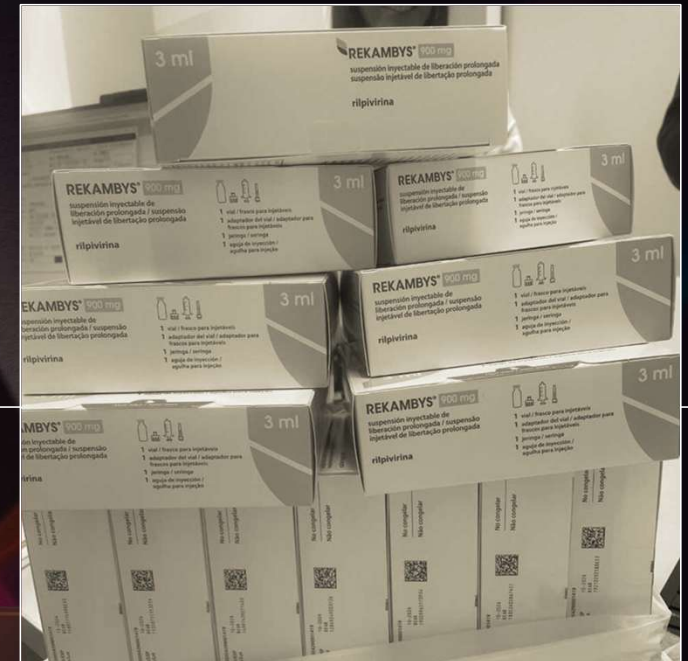


Drogas consumidas en la actualidad o en el pasado



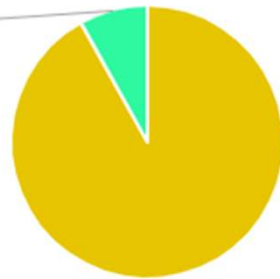
Régimen inyectable

- TAR observado
- 7 visitas anuales versus 365 tomas
- Escasas interacciones
- Sin restricciones alimentarias ni horarias
- Única condición para garantizar la adherencia ASISTIR DENTRO DE LA VENTANA TERAPÉUTICA



ITS previas a la infección por VHC

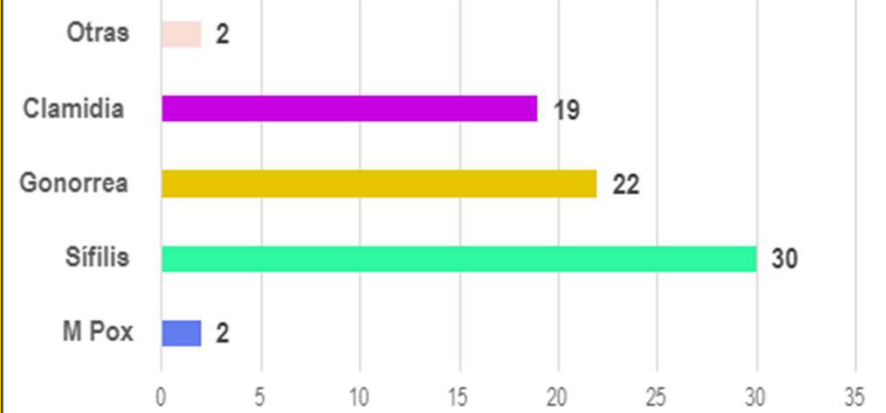
3; 8%



■ Sí ■ No

34; 92%

ITS previas a la infección por VHC



Fatiga



- Fatiga mental
- Omisión de tomas
- Adherencia subóptima
- Miedo parejas serodiscordantes
- Malestar psicológico**

**EL PASADO ES
EXPERIENCIA
QUE EL
PRESENTE
APROVECHA
Y EL FUTURO
PERFECCIONA**

GRACIAS



Chemsex

Uso sexualizado de drogas

Sesiones de 1 o varios días de duración

Pérdida de control

Olvidos de la toma

ADHERENCIA SUBÓPTIMA



Estilos de vida

Turnicidad

Vida social muy activa

Viajes por trabajo o placer

IMPOSIBILIDAD DE CREAR
HÁBITO



Edad avanzada

Polimedicación

Deterioro cognitivo

Problemas de memoria

DISFAGIA



Paciente ideal

En la semana 52...

Total adherencia

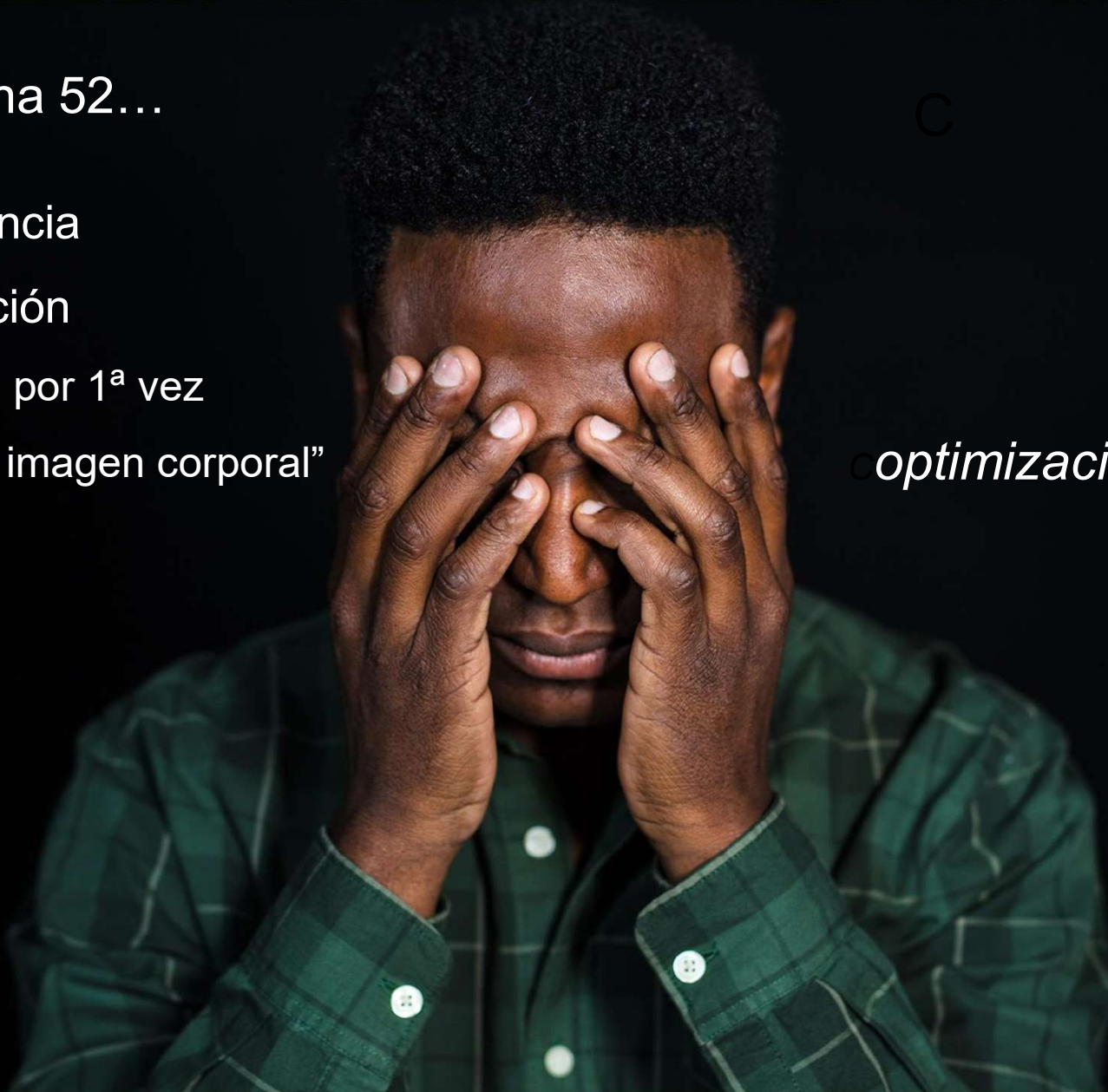
Alta satisfacción

C.V suprimida por 1ª vez

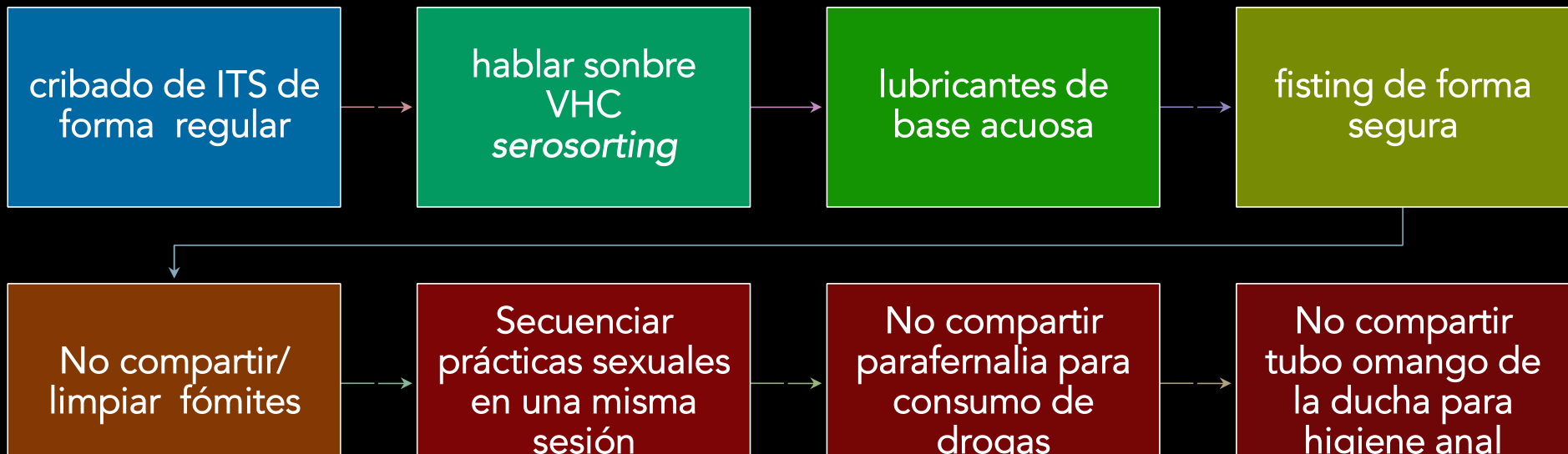
“mejora de su imagen corporal”



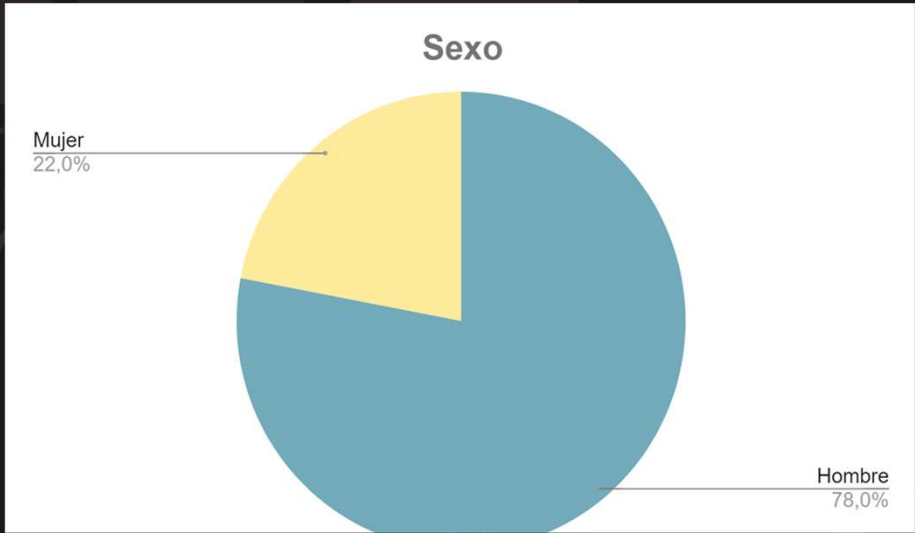
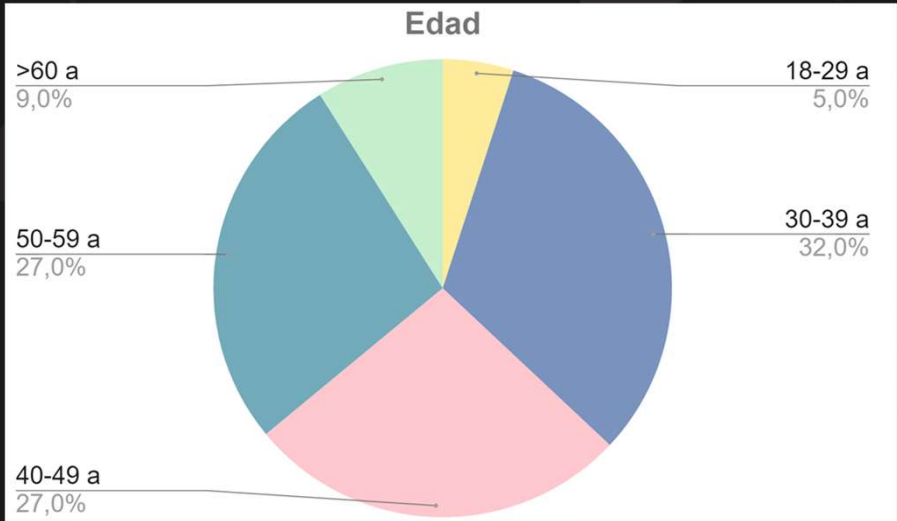
optimización del tratamiento



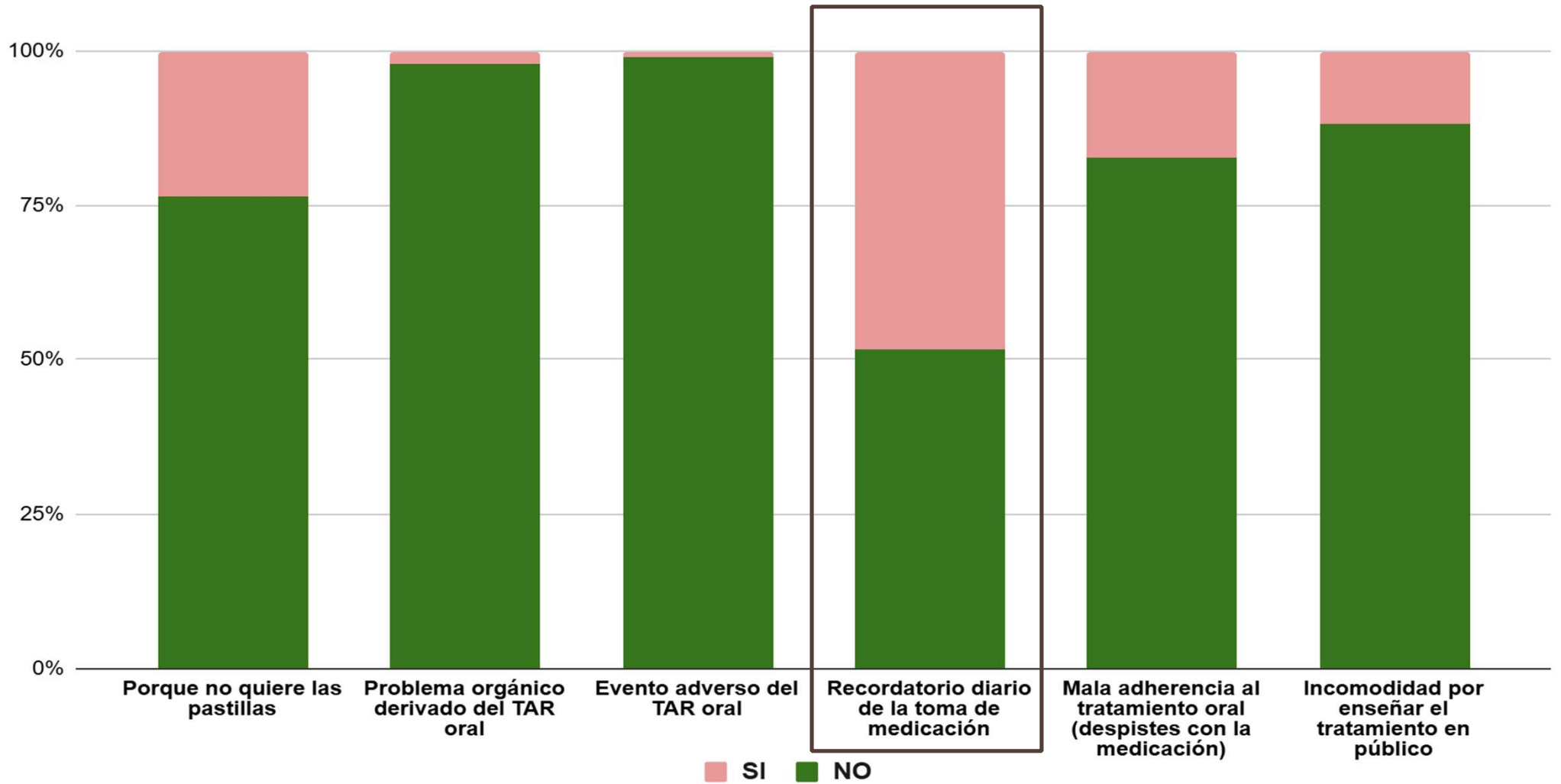
Consejo



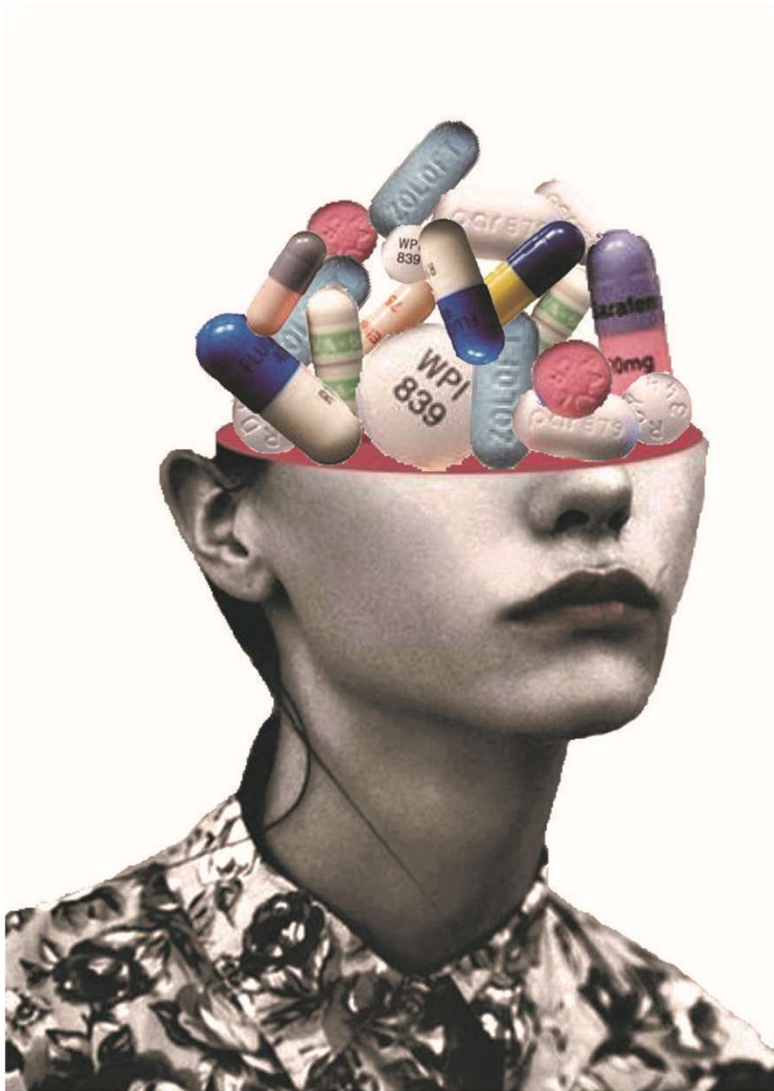
"Evaluación del nivel de satisfacción de los pacientes con el tratamiento de A.P inyectable en el H. Álvaro Cunqueiro de Vigo. Experiencia en vida real"



Motivo de elección

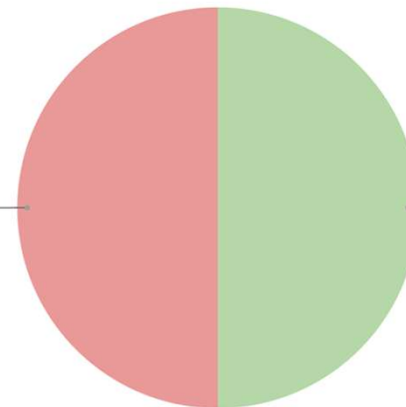


Adherencia



¿Alguna vez olvida tomar la medicación?

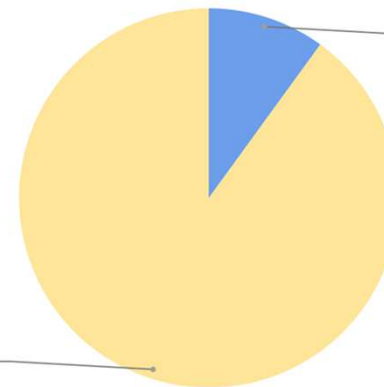
Sí (45)
50,0%



No (45)
50,0%

En la última semana ¿Cuántas veces no tomó alguna dosis?

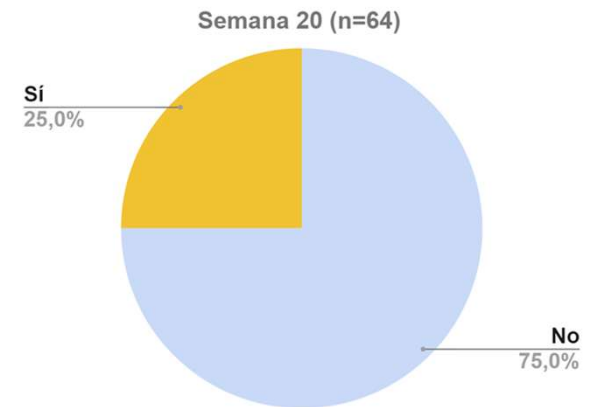
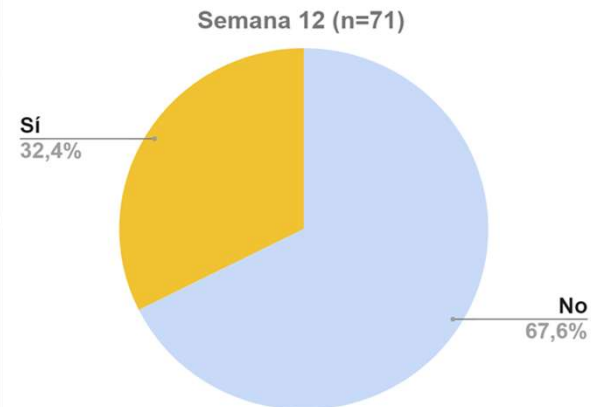
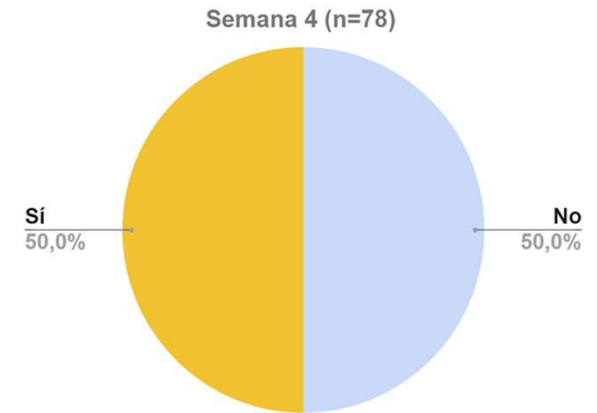
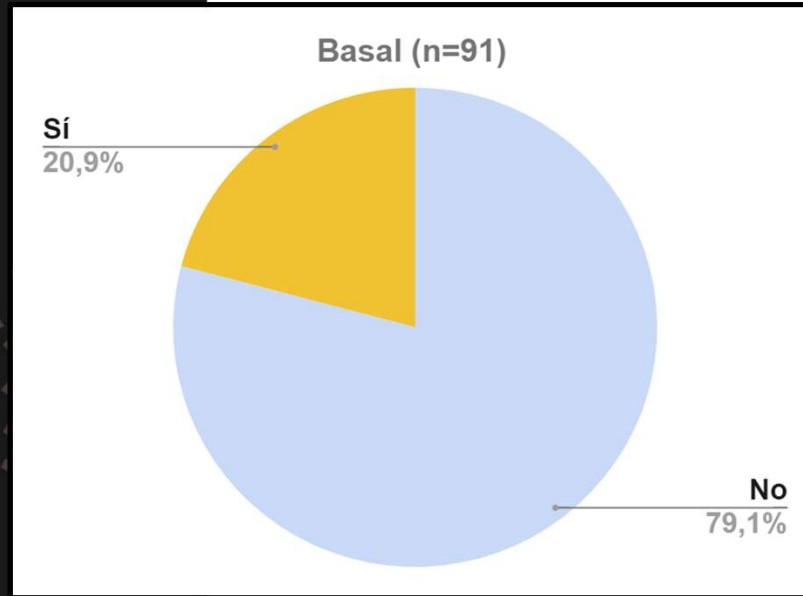
Nunca (81)
90,0%



1-2 veces (9)
10,0%

Efectos secundarios

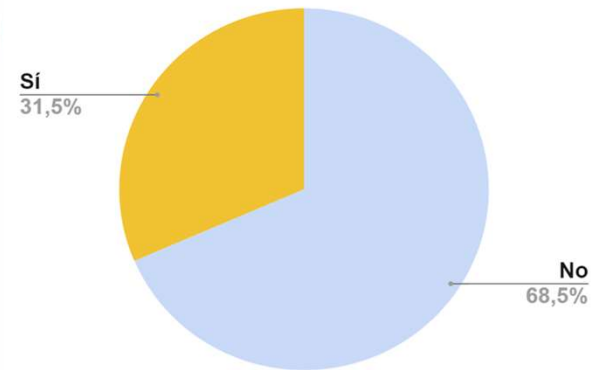
"En la últimas 4 semanas, ¿Cree que ha sufrido algún síntoma derivado del tratamiento antirretroviral?"



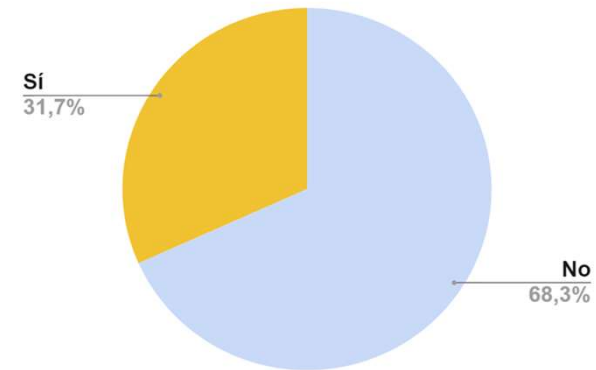
Efectos secundarios

"En la últimas 4 semanas, ¿Cree que ha sufrido algún síntoma derivado del tratamiento antirretroviral?"

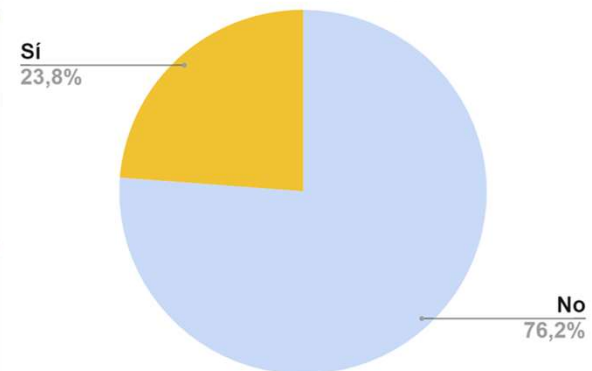
Semana 28 (n=54)



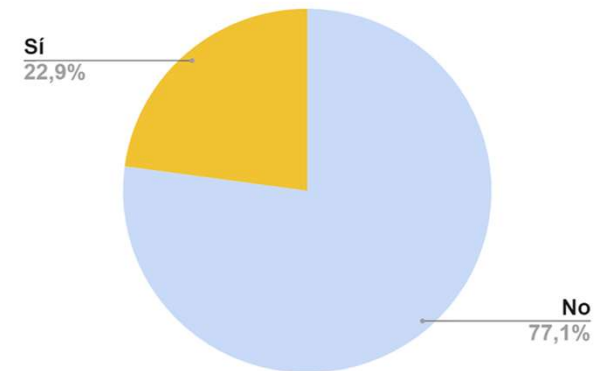
Semana 36 (n=41)



Semana 44 (n=42)

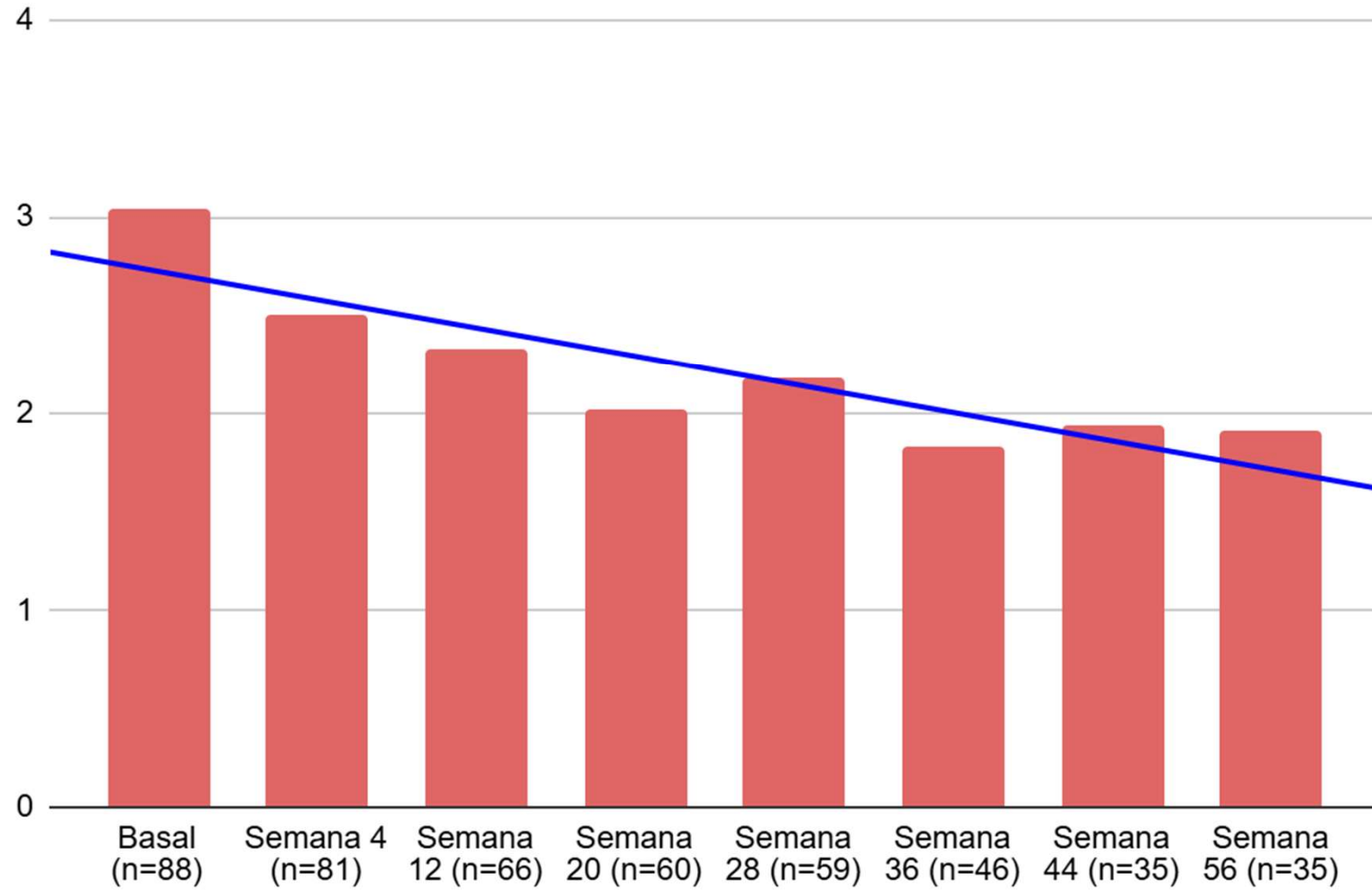
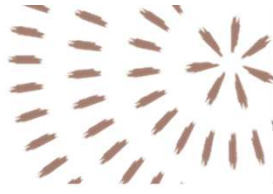


Semana 52 (n=35)





Dolor

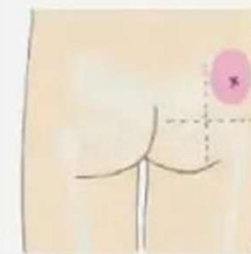


Dolor según la zona de administración

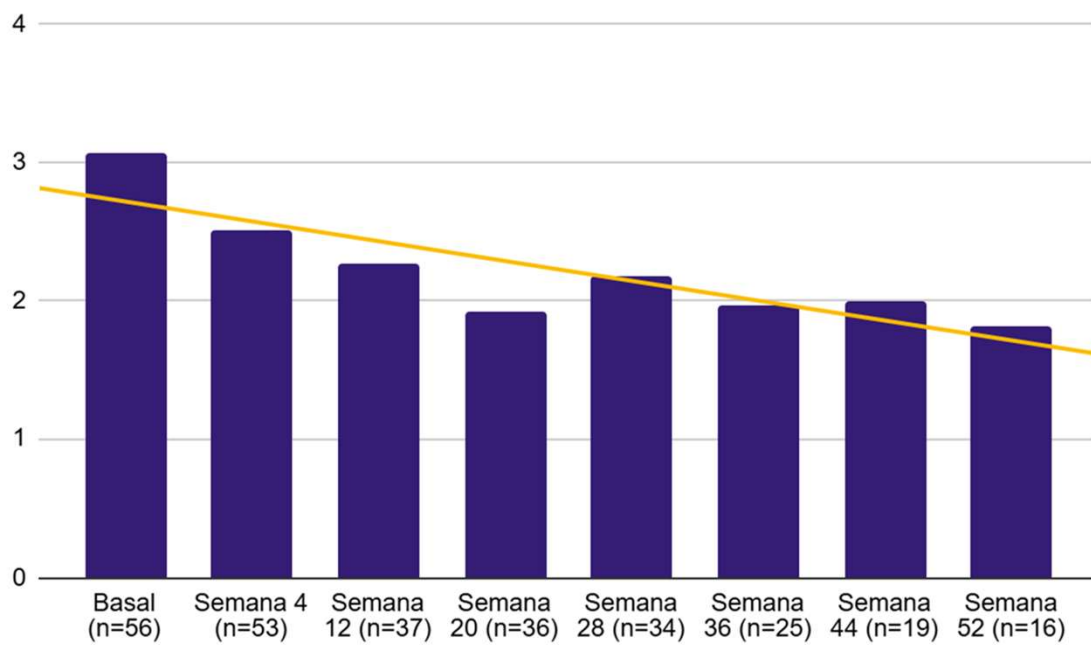
Punción Ventroglútea



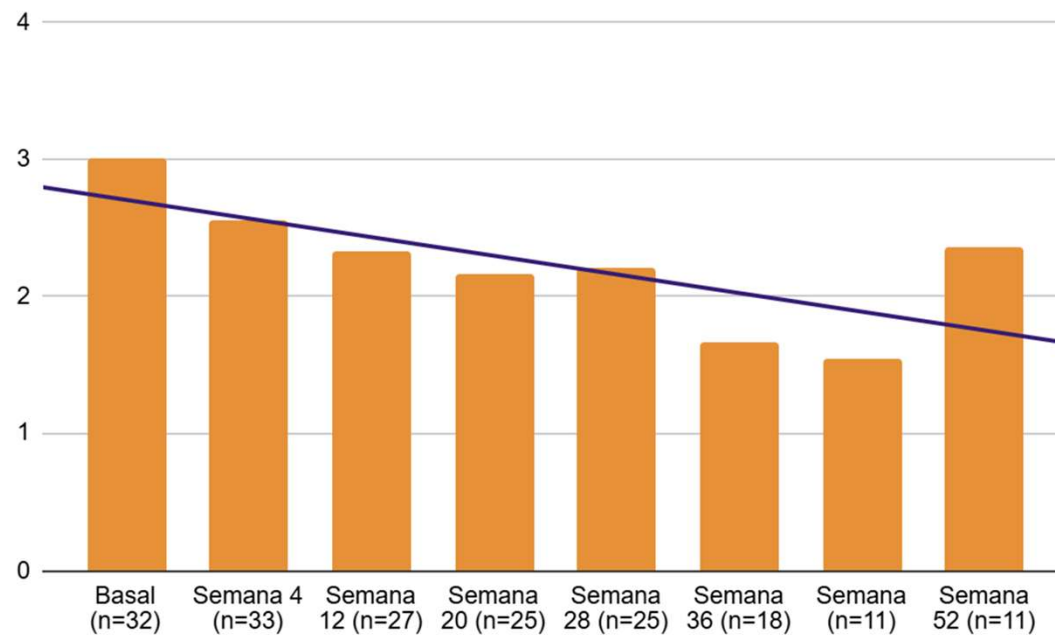
Punción Dorsoglútea



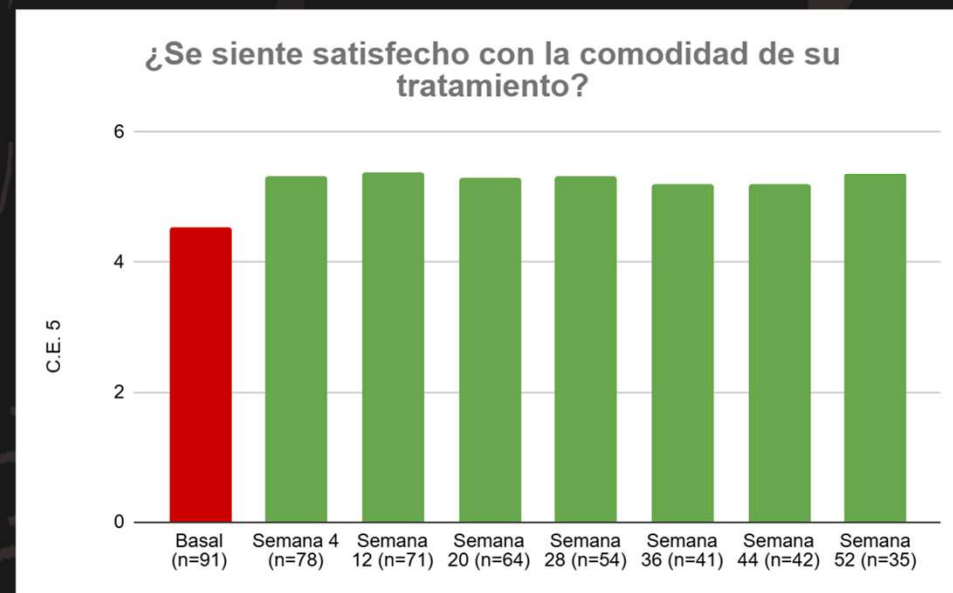
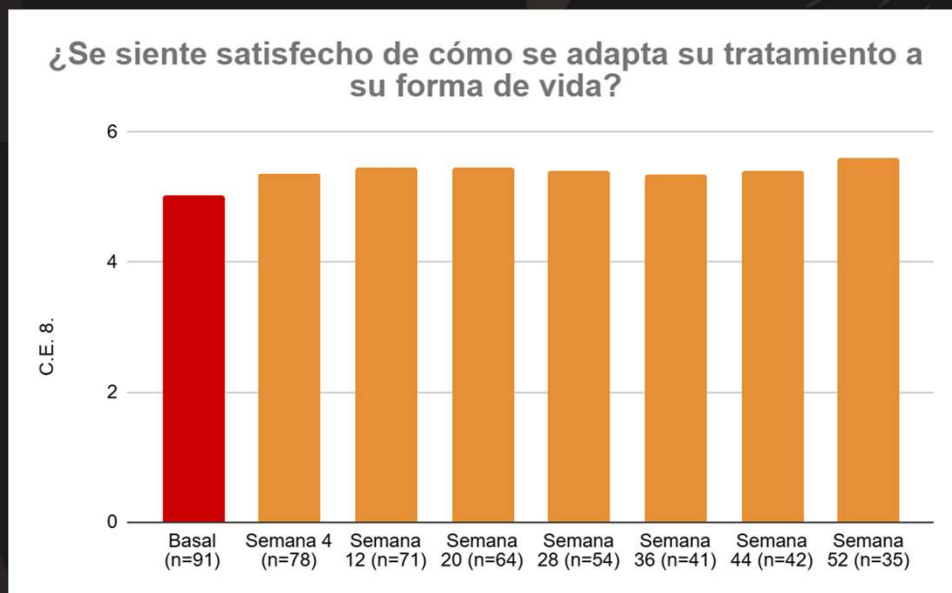
Dorsoglútea

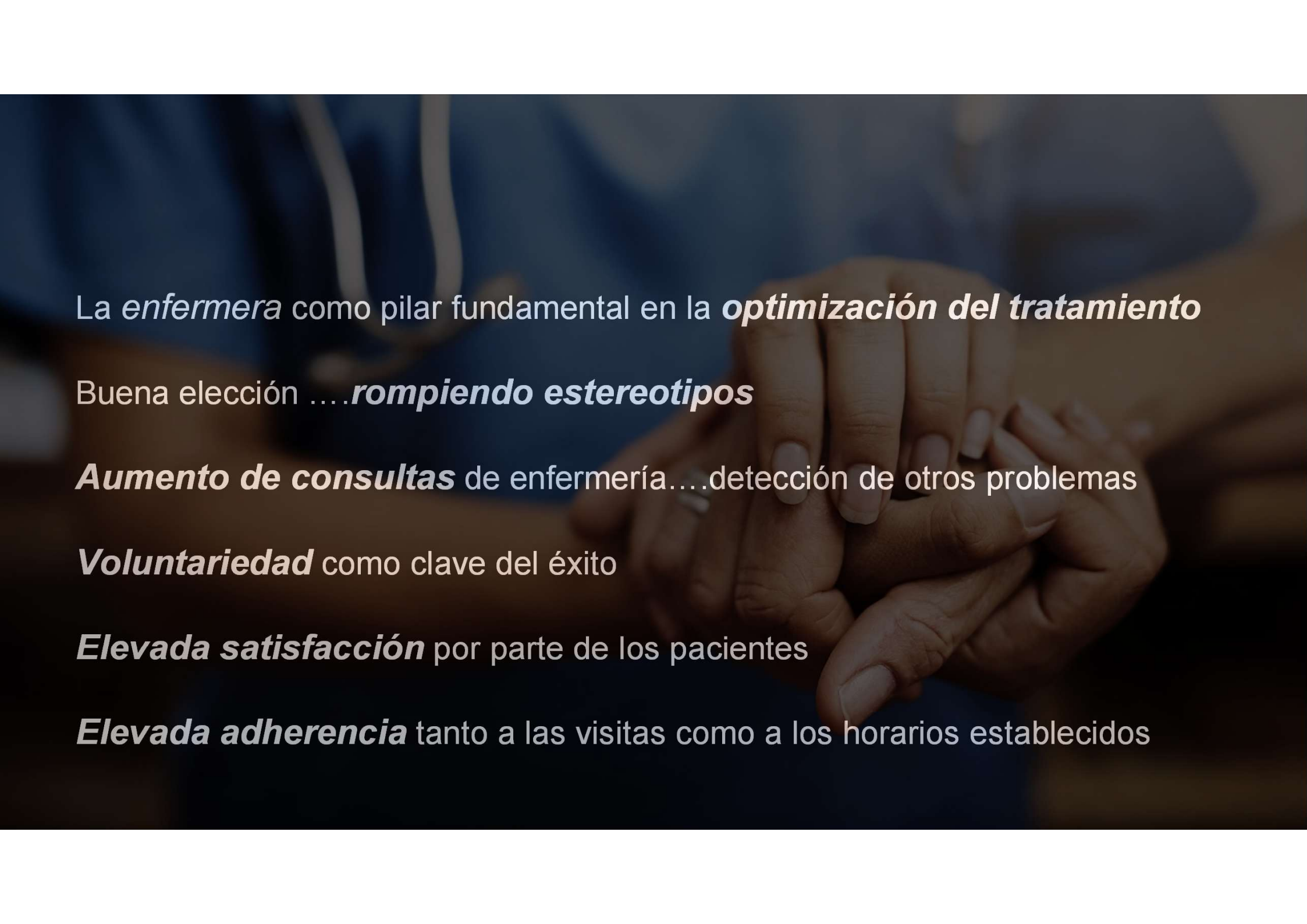


Ventroglútea



Comodidad





La *enfermera* como pilar fundamental en la **optimización del tratamiento**

Buena elección**rompiendo estereotipos**

Aumento de consultas de enfermería....detección de otros problemas

Voluntariedad como clave del éxito

Elevada satisfacción por parte de los pacientes

Elevada adherencia tanto a las visitas como a los horarios establecidos