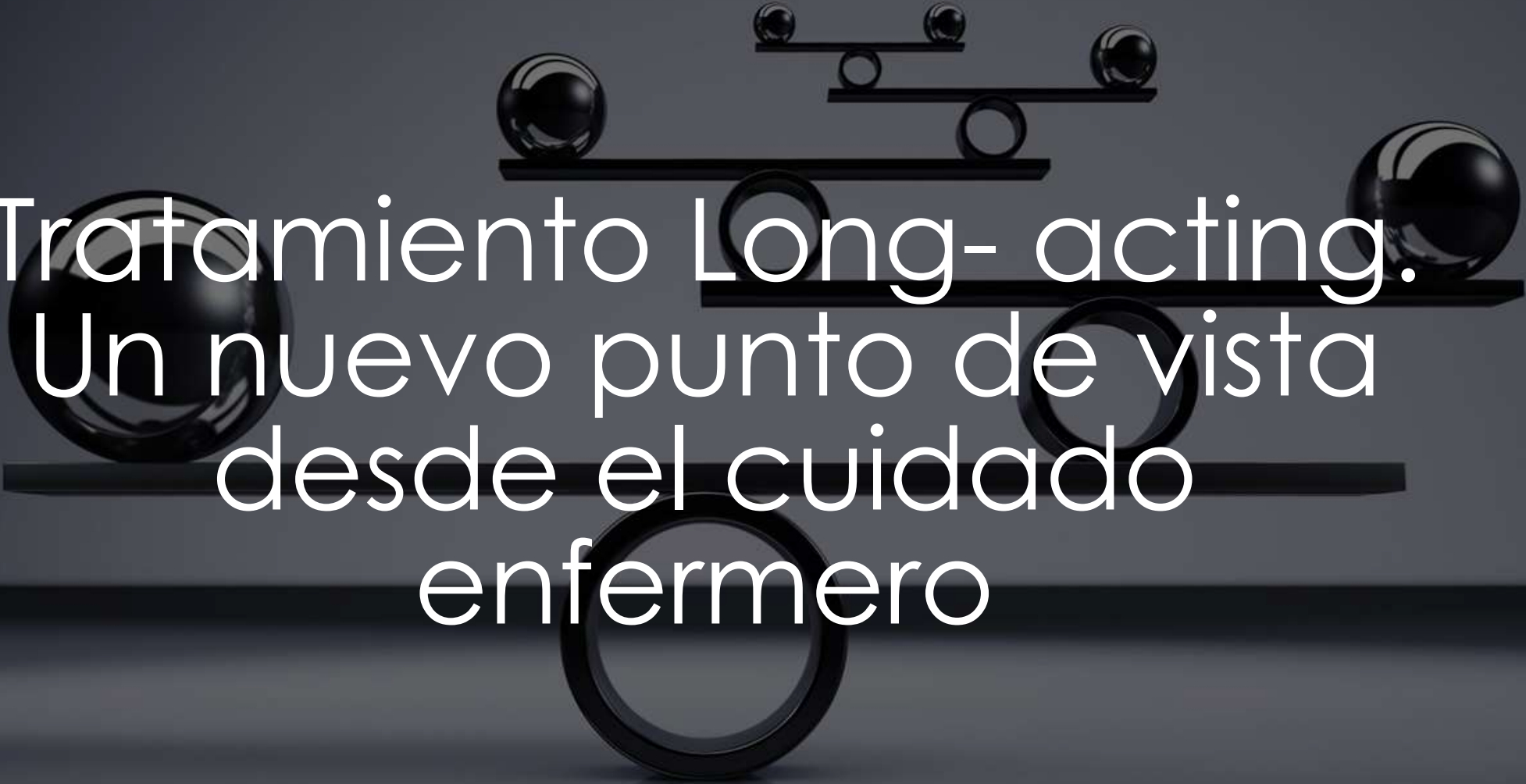




Tratamiento Long- acting. Un nuevo punto de vista desde el cuidado enfermero

Laura Labajo
Enfermera UPI H. Alvaro Cunqueiro

Evolución en el modelo de cuidados del VIH



OBJECTIVOS INDIVIDUALIZADOS
Diversidad de pacientes



OBJECTIVOS COMUNES
Enfermedad





Metas urgentes



para el año 2020

90-90-90

Tratamiento del VIH

500 000

Nuevas infecciones por el VIH o menos

CERO

Discriminación

para el año 2030

95-95-95

Tratamiento del VIH

200 000

Nuevas infecciones por el VIH o menos

CERO

Discriminación

PLAN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN POR EL VIH Y LAS ITS 2021-2030 en España

División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y
Tuberculosis (DCVIHT)
Ministerio de Sanidad

Diciembre de 2021



Las claves de la consulta enfermera para PPVIH



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



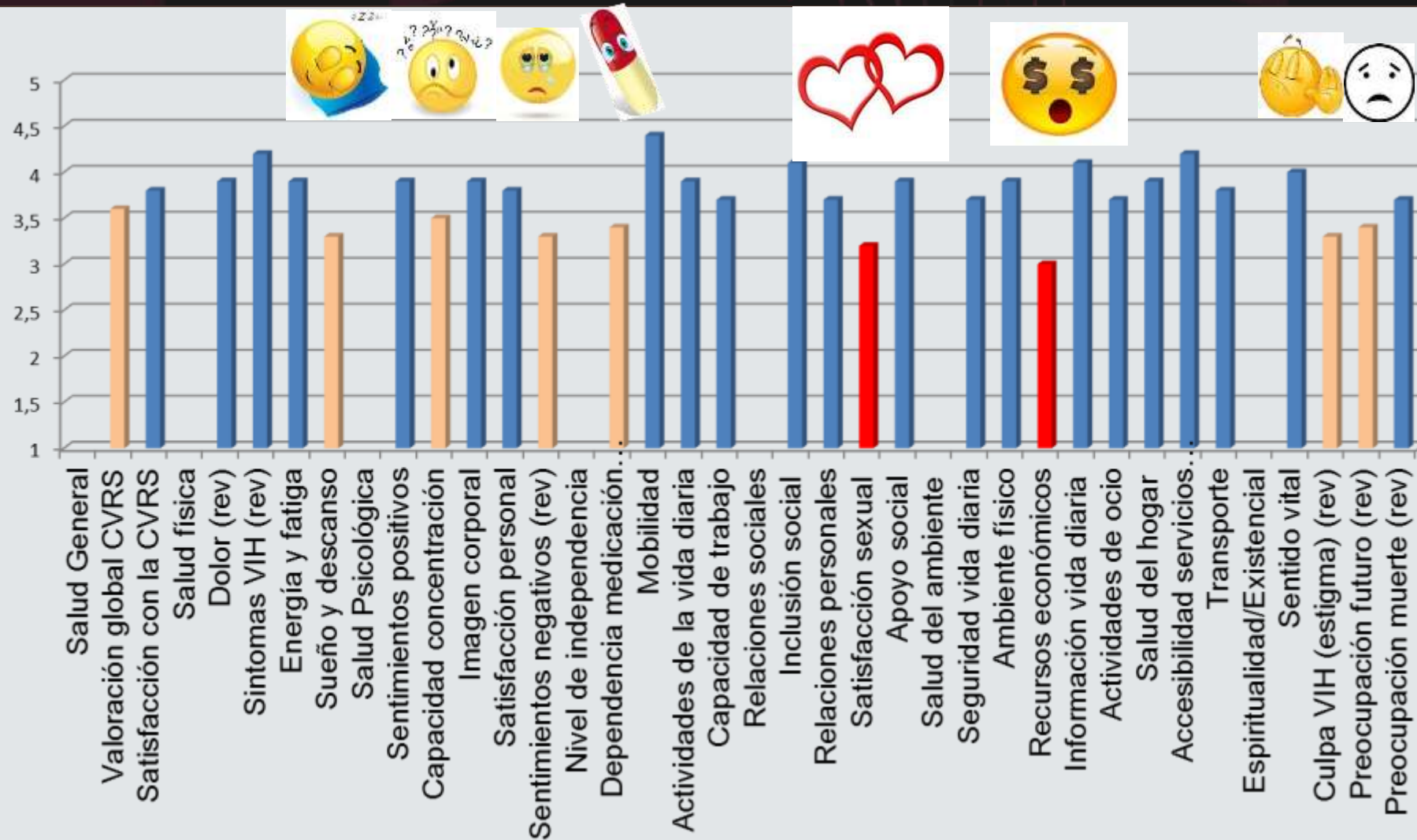
Las claves de la consulta enfermera para PPVIH



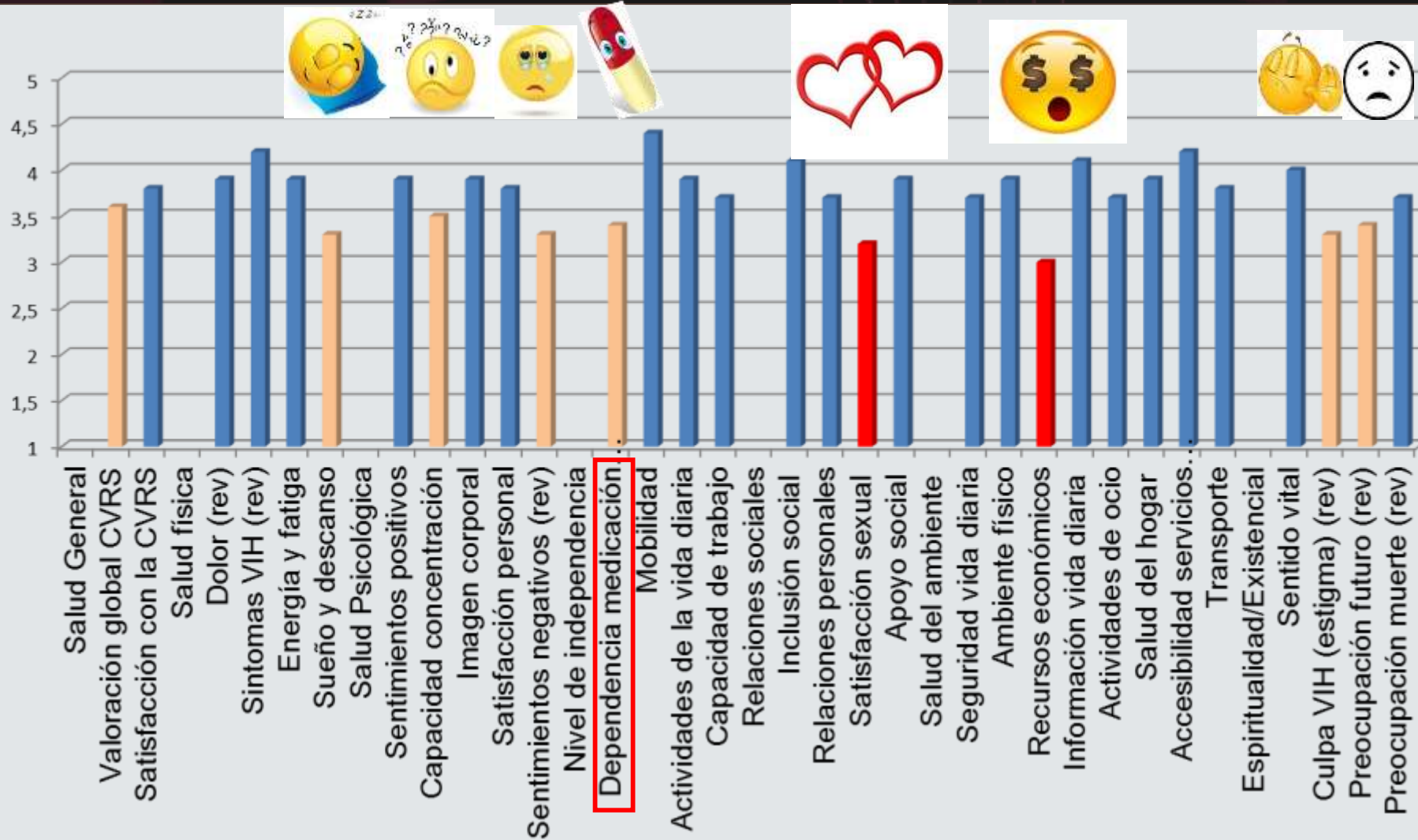
Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



Calidad de vida personas con VIH en España



Calidad de vida personas con VIH en España





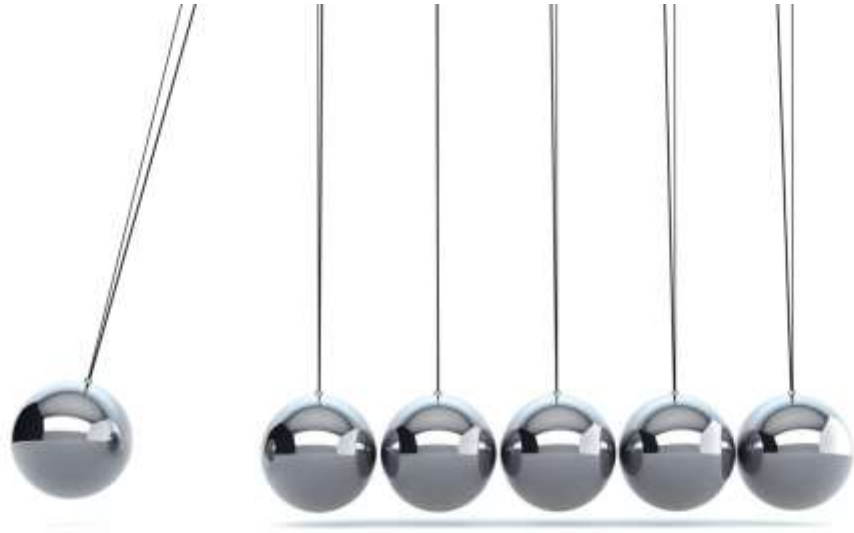
Adherencia

Control de la infección

Disminución desarrollo de ***resistencias***

Menor morbimortalidad /Menos hospitalizaciones

Disminución de costes



Factores que influyen

Socioeconómicos

Dependientes del paciente

Dependientes del personal sanitario

Dependientes del tratamiento



Escoger, siempre, el tratamiento que
mejor se adapte a las necesidades del
paciente

Equipo multidisciplinar

Retos de las PPVIH

"La infección por VIH me puede llevar a estar **solo**, a no encontrar pareja..."

"¿Qué pasa si se me olvida el bote para **viajar** unos días...?"

"No debo decirle a nadie que tengo VIH porque eso me hace más **débil**..."

"Tengo **pocas personas** o ninguna a las que poder contarles que soy VIH-positivo..."

"Seguro que me echan del **trabajo**..."

"No me dejan entrar en algunos **países**, lo que me va a limitar en el trabajo..."

"No me voy a poder hacer un **seguro de vida**..."

"Ya sé que mi **esperanza de vida** es más corta..."

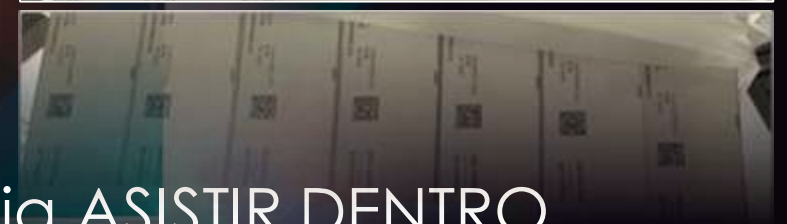
"Me van a echar de la **habitación** que he alquilado si me pillan el bote..."

"No sé cómo contárselo a mis hijos..."



Régimen inyectable

- TAR observado
- 7 visitas anuales versus 365 tomas
- Escasas interacciones
- Sin restricciones alimentarias ni horarias
- Única condición para garantizar la adherencia ASISTIR DENTRO DE LA VENTANA TERAPÉUTICA



SELECCIÓN DEL PACIENTE





Estigma

Ocultación de la enfermedad

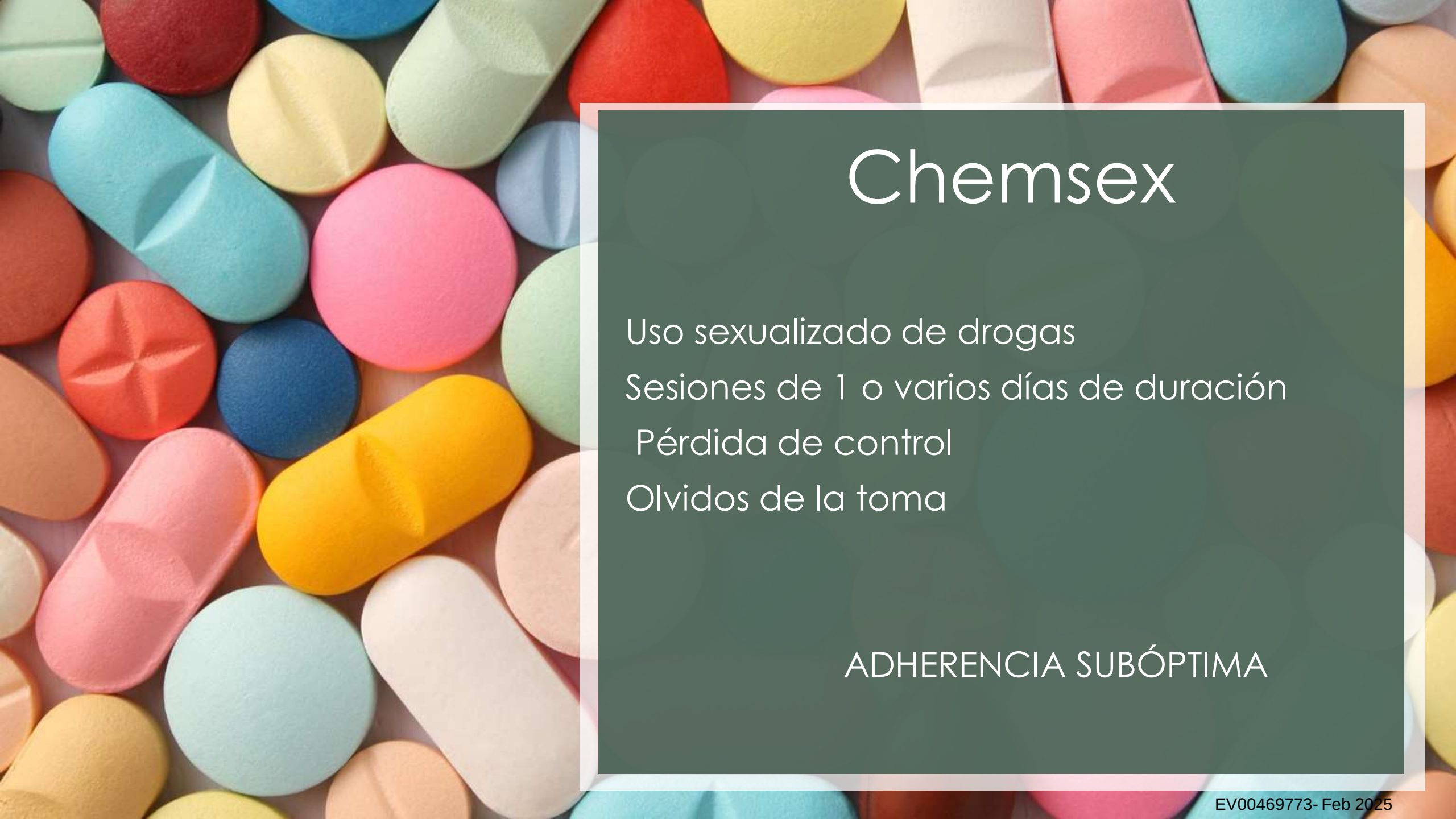
Evitación de la toma de TAR

Recordatorio diario

Fatiga



- Fatiga mental
- Omisión de tomas
- Adherencia subóptima
- Miedo parejas serodiscordantes
- Malestar psicológico**



Chemsex

Uso sexualizado de drogas

Sesiones de 1 o varios días de duración

Pérdida de control

Olvidos de la toma

ADHERENCIA SUBÓPTIMA



Estilos de vida

Turnicidad

Vida social muy activa

Viajes por trabajo o placer

IMPOSIBILIDAD DE CREAR
HÁBITO



Edad avanzada

Polimedicación

Deterioro cognitivo

Problemas de memoria

DISFAGIA



I Paciente ideal

VIH desde 2008

Adherencia subóptima al TAR

Hepatopatía enólica

Deterioro de la imagen

Malas condiciones socioeconómicas

Bajo nivel sociocultural

Vivienda lejos del hospital

no candidato...



En la semana 52...

Total adherencia

Alta satisfacción

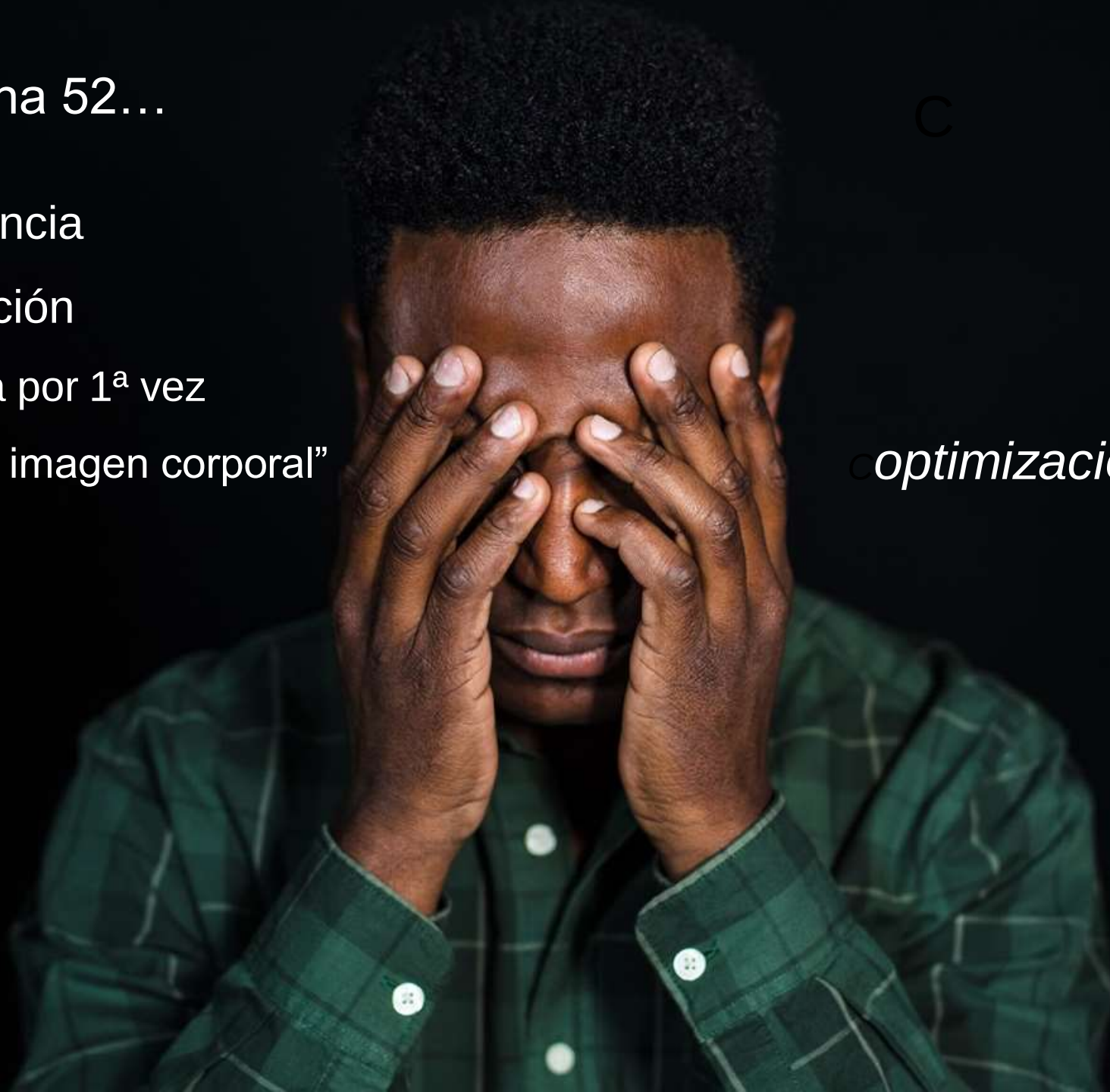
C.V suprimida por 1ª vez

“mejora de su imagen corporal”

C

optimización del tratamiento

e

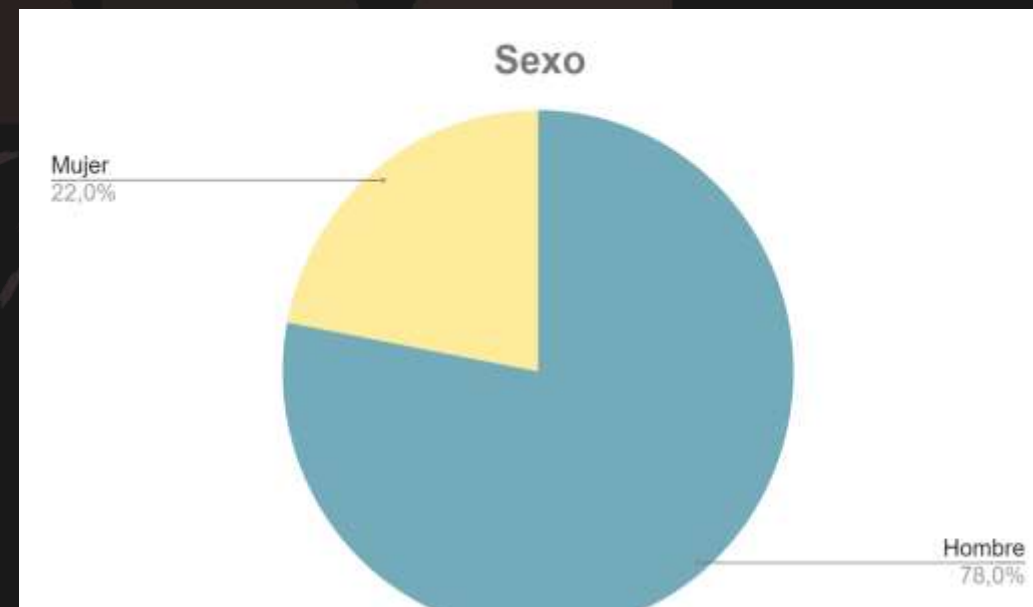
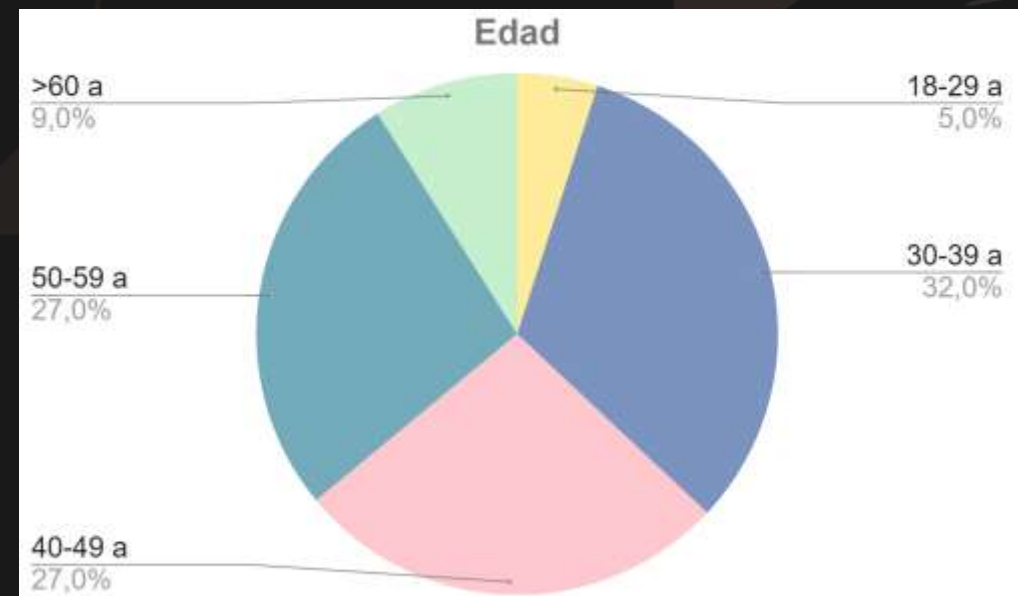


Claves del éxito

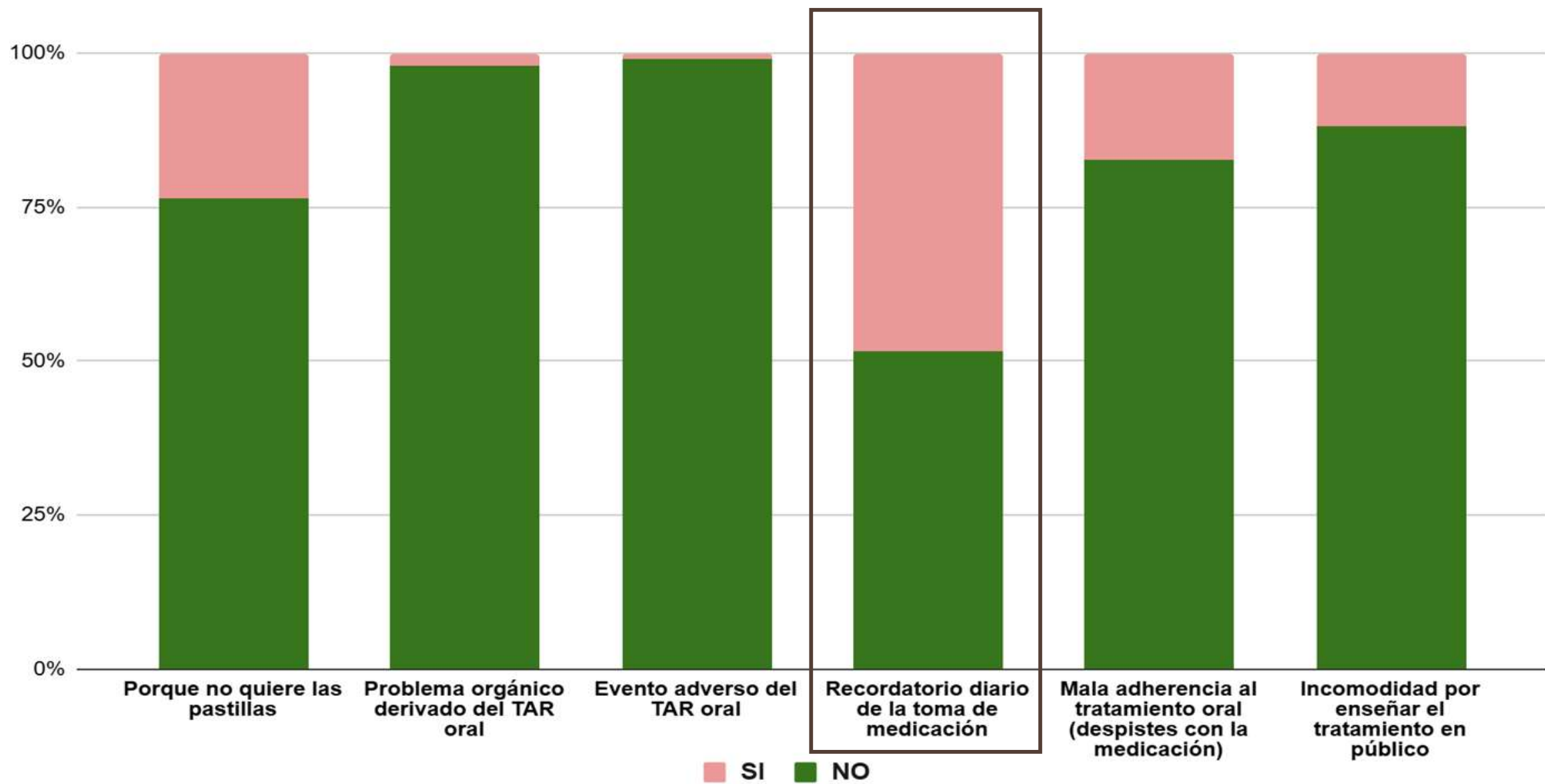


EMPOWERMENT/ VOLUNTARIEDAD

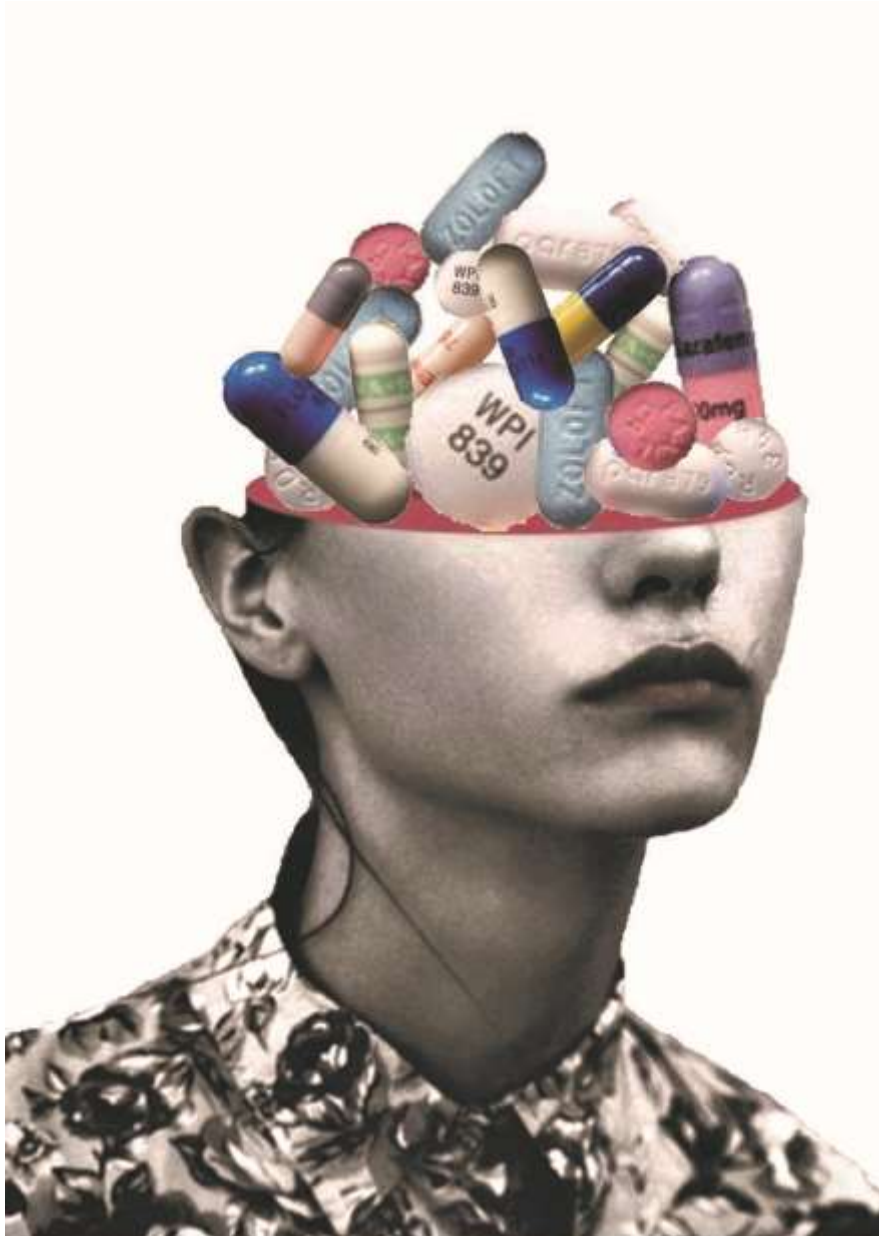
"Evaluación del nivel de satisfacción de los pacientes con el tratamiento de A.P inyectable en el H. Álvaro Cunqueiro de Vigo. Experiencia en vida real"



Motivo de elección

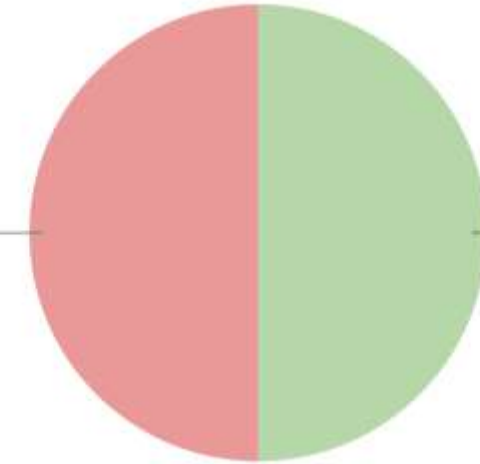


Adherencia



¿Alguna vez olvida tomar la medicación?

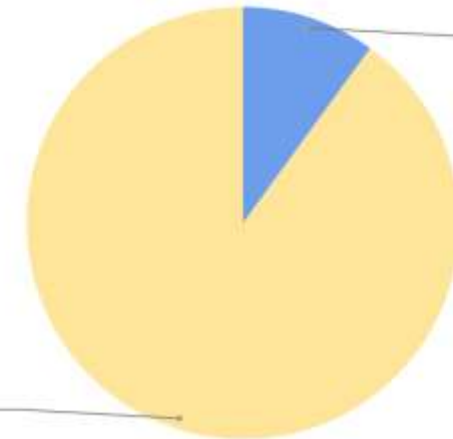
Sí (45)
50,0%



No (45)
50,0%

En la última semana ¿Cuántas veces no tomó alguna dosis?

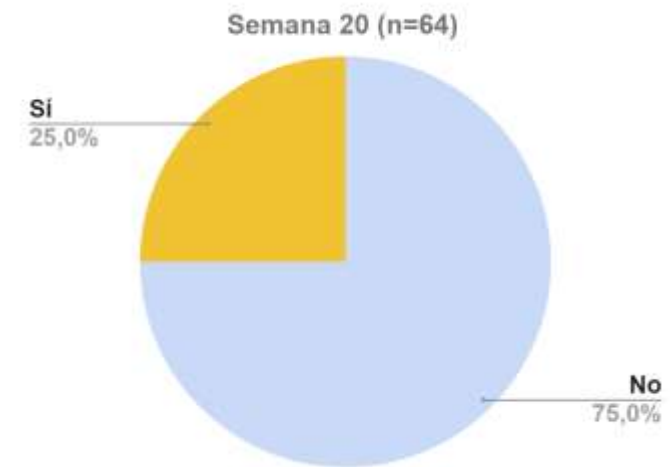
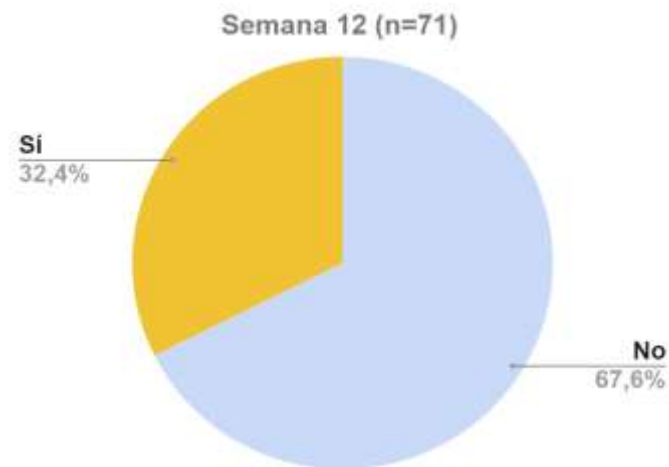
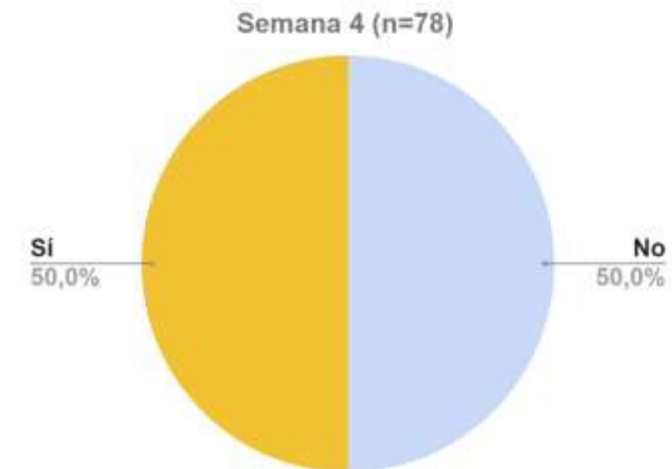
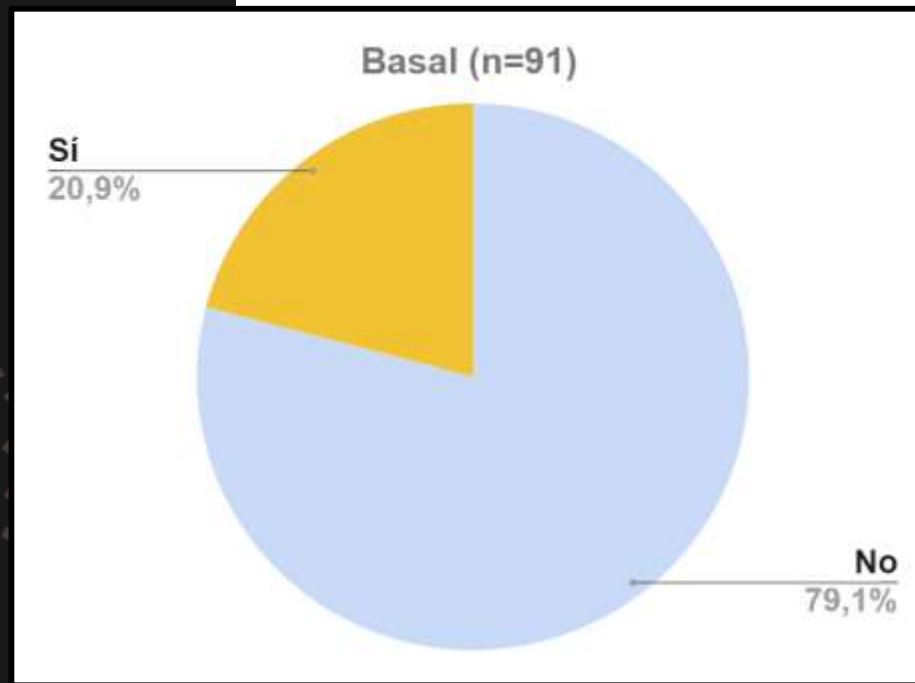
1-2 veces (9)
10,0%



Nunca (81)
90,0%

Efectos secundarios

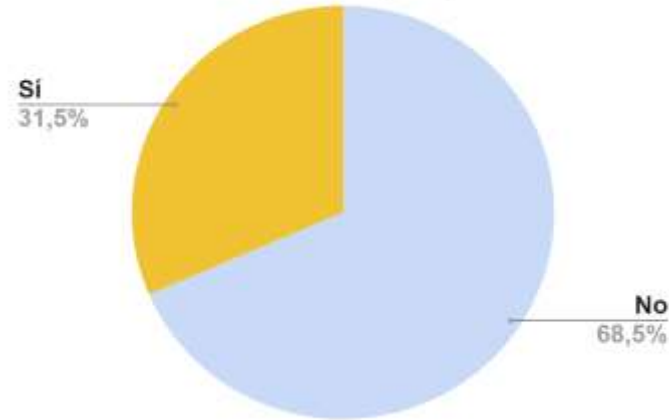
*"En la últimas 4 semanas,
¿Cree que
ha sufrido algún síntoma
derivado del tratamiento
antirretroviral?"*



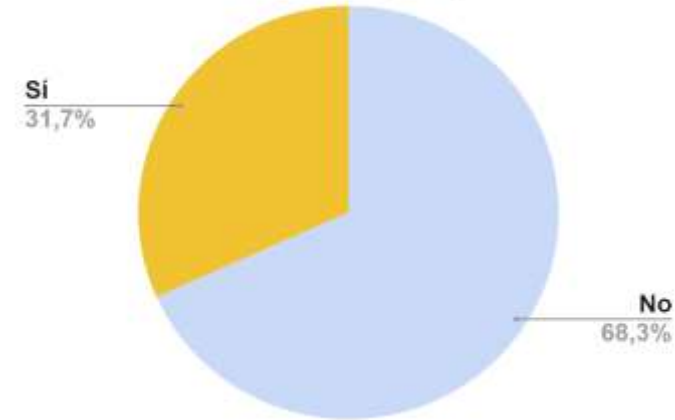
Efectos secundarios

"En la últimas 4 semanas, ¿Cree que ha sufrido algún síntoma derivado del tratamiento antirretroviral?"

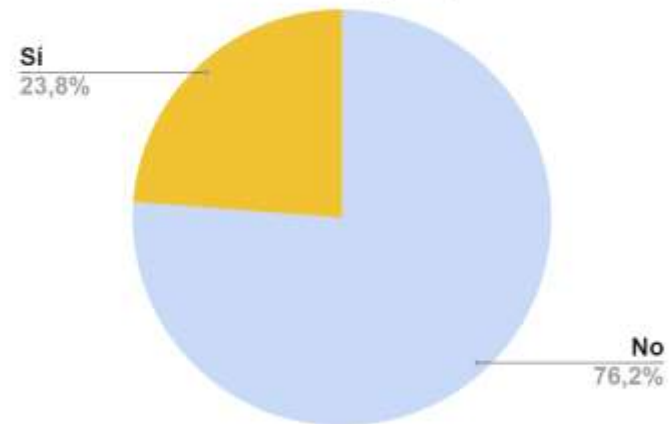
Semana 28 (n=54)



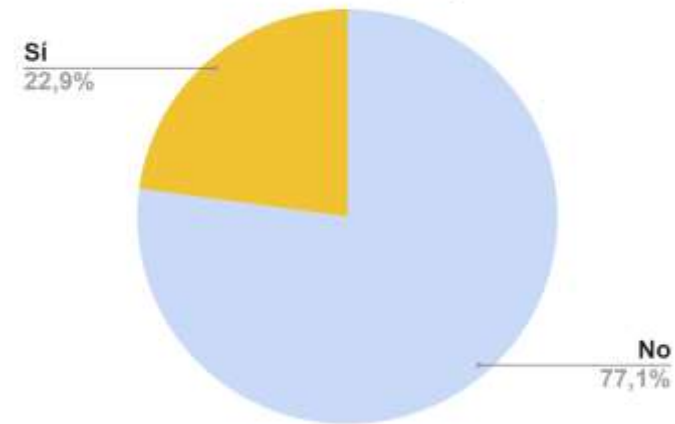
Semana 36 (n=41)



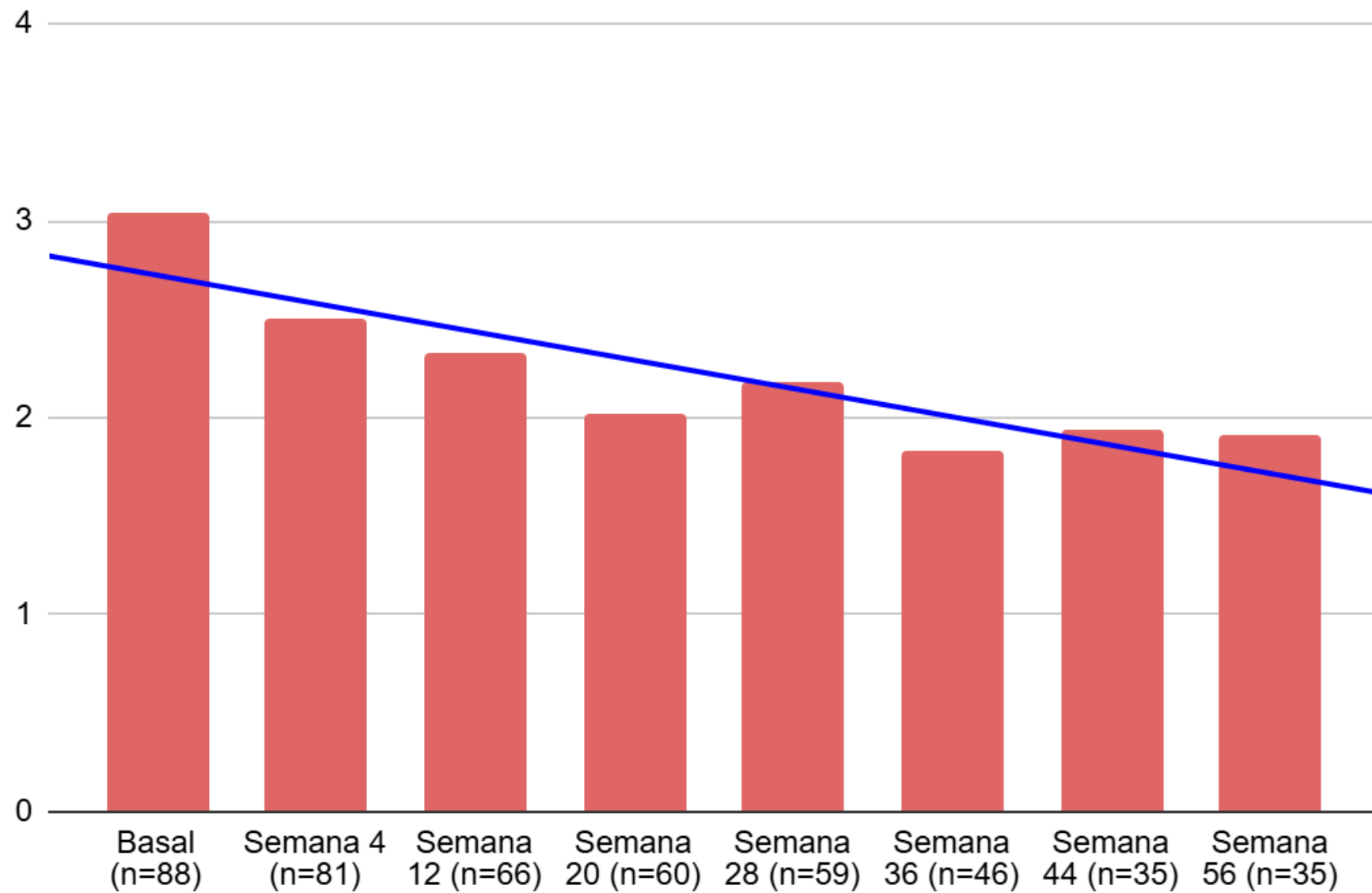
Semana 44 (n=42)



Semana 52 (n=35)



Dolor

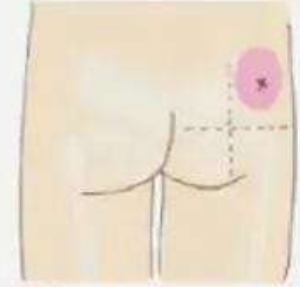


Dolor según la zona de administración

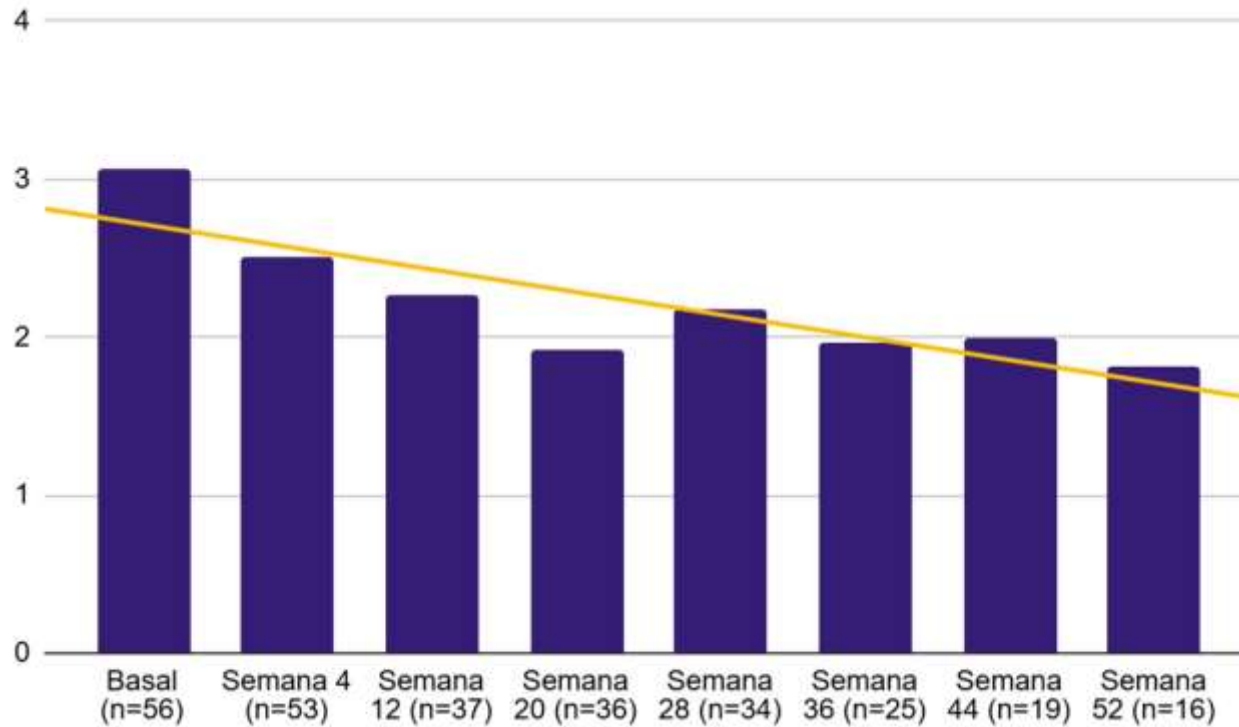
Punción Ventroglútea



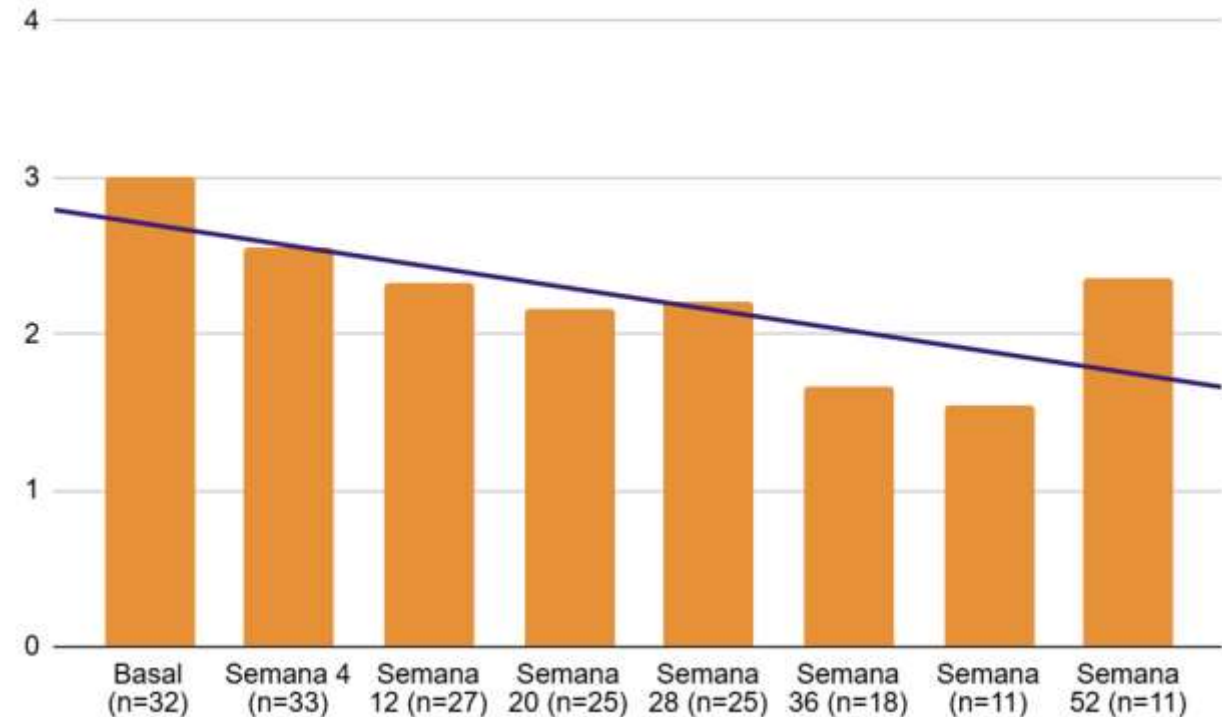
Punción Dorsoglútea



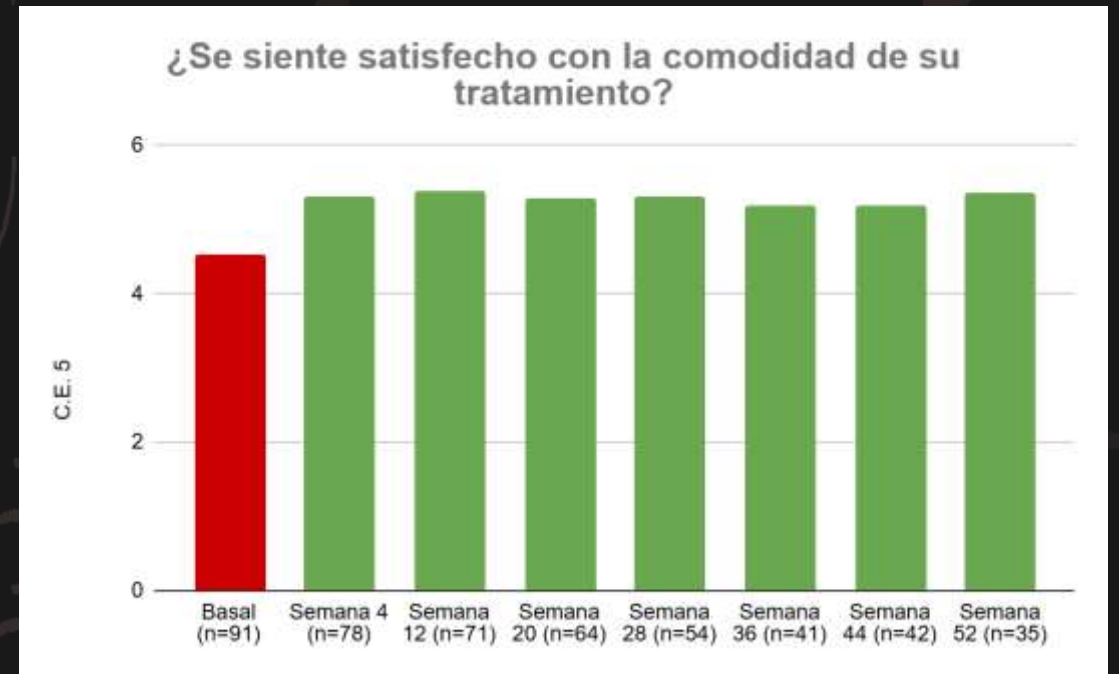
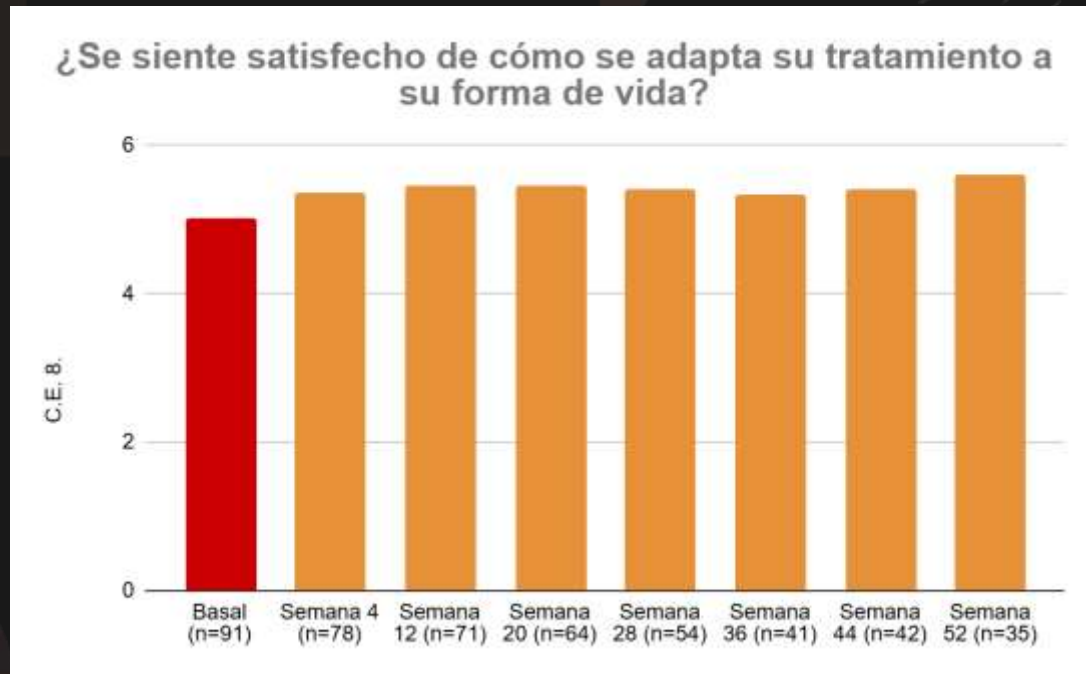
Dorsoglútea

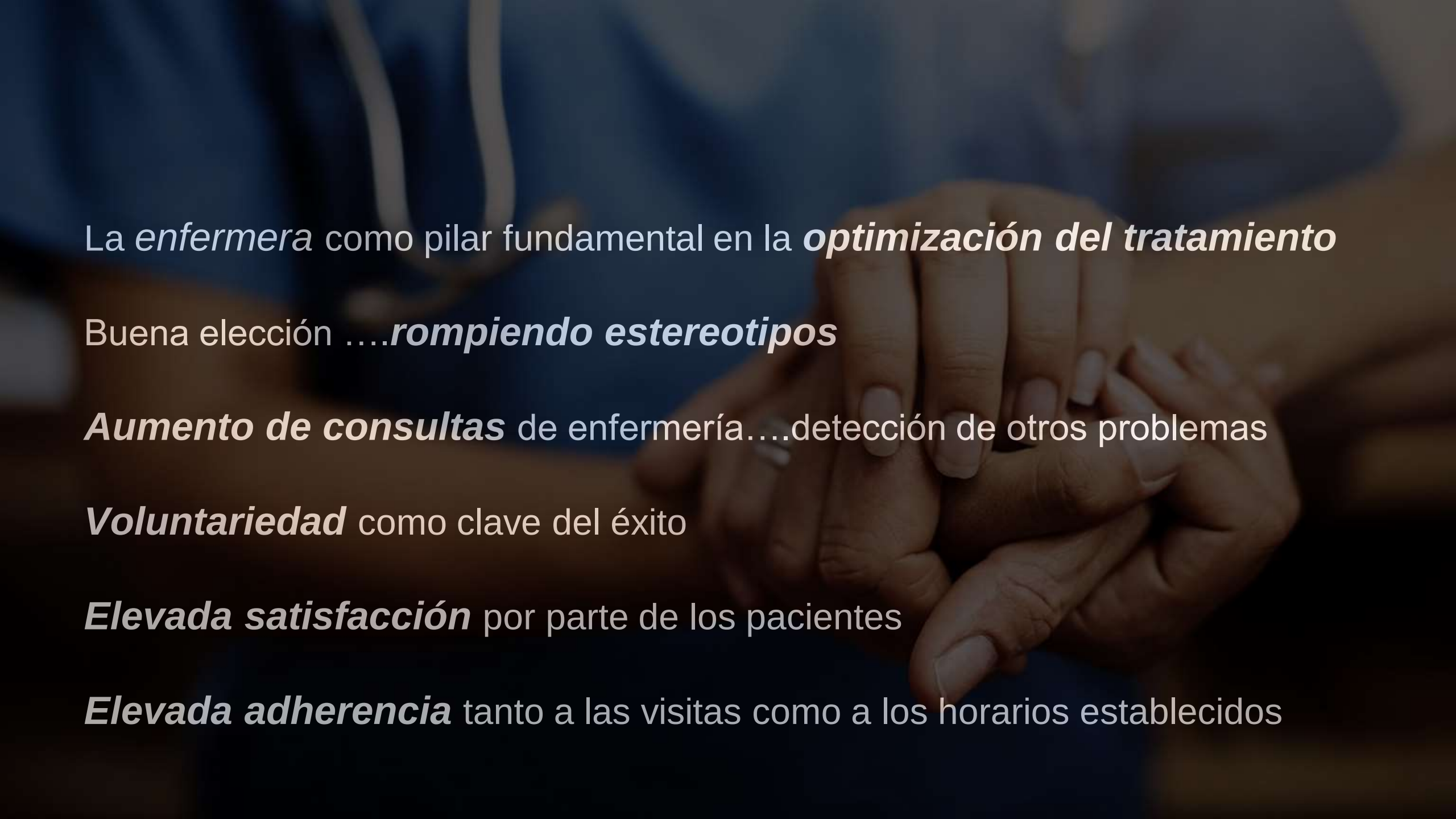


Ventroglútea



Comodidad





La *enfermera* como pilar fundamental en la ***optimización del tratamiento***

Buena elección***rompiendo estereotipos***

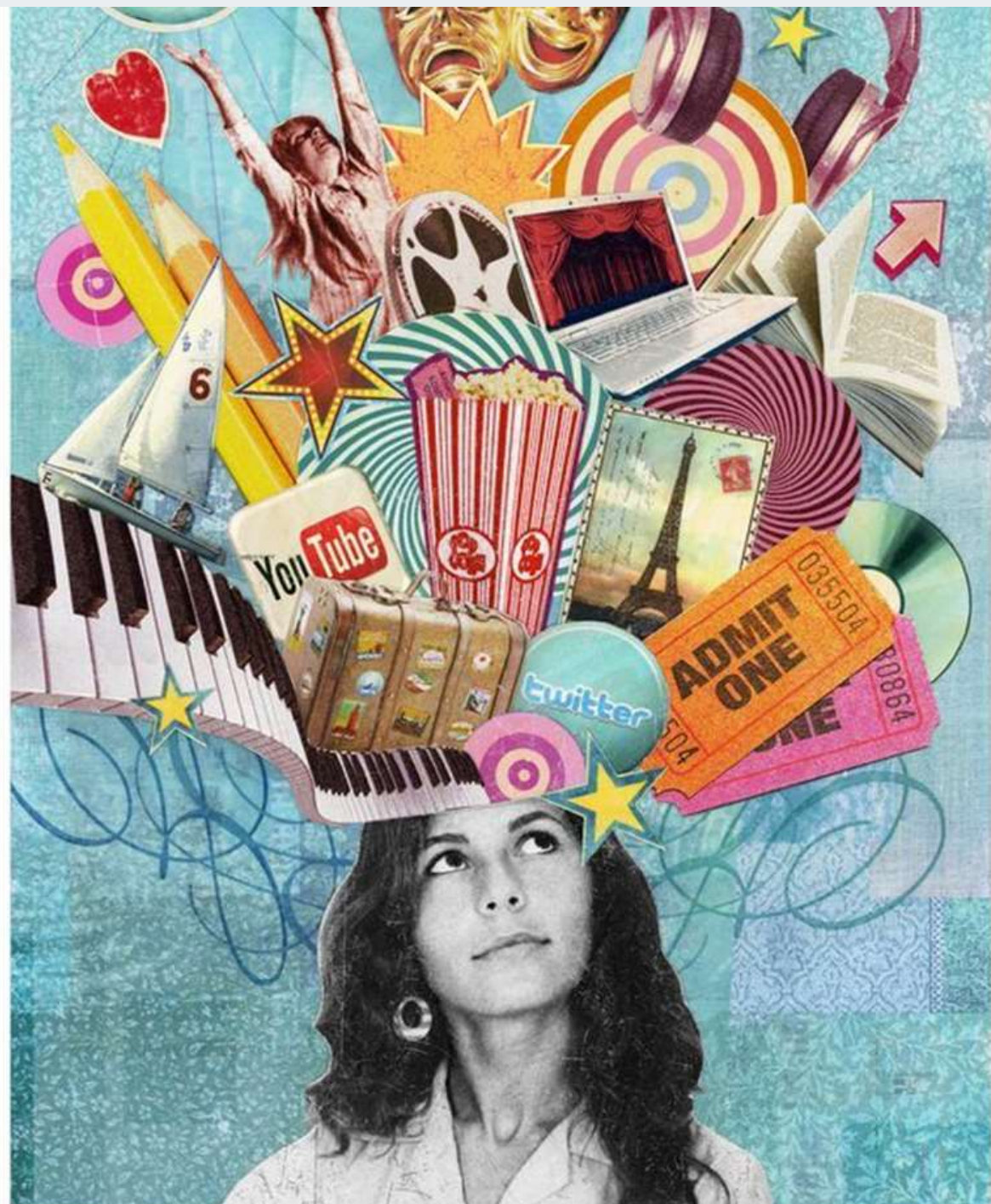
Aumento de consultas de enfermería....detección de otros problemas

Voluntariedad como clave del éxito

Elevada satisfacción por parte de los pacientes

Elevada adherencia tanto a las visitas como a los horarios establecidos

**EL PASADO ES
EXPERIENCIA
QUE EL
PRESENTE
APROVECHA
Y EL FUTURO
PERFECCIONA**



MUCHAS GRACIAS

