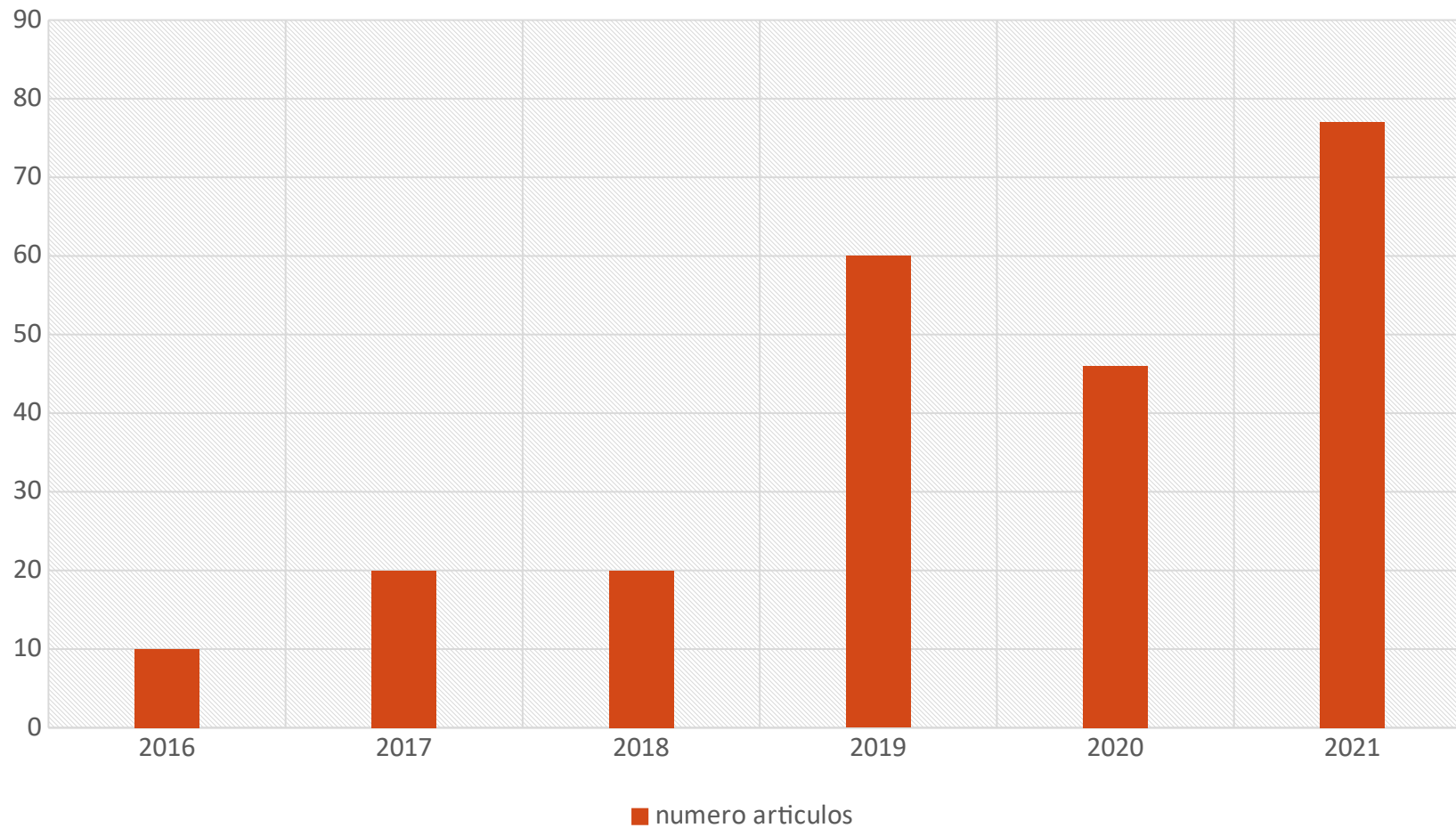


# CHEMSEX: PLACER Y RIESGO

VI JORNADAS EN EXCELENCIA VIH  
VIGO, 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

DR. FERNANDO CAUDEVILLA, MEDICO DE FAMILIA

## Número de referencias en PubMed con el término "Chemsex"



## ARTICULOS INDEXADOS ENTRE 2016 Y 2021

TEMA	ARTICULOS	METAANÁLISIS Y REVISIONES SISTEMÁTICAS
CHEMSEX	250	10
ADICCIÓN A LOS VIDEOJUEGOS	1,584	78
CIGARRILLO ELECTRÓNICO	5,206	156
VIH	78779	2,545
VHC	18890	756
DIABETES TIPO 2	70,523	1,204
CANCER DE MAMA	125,325	3,826

## 4 revisiones sistemáticas

- Síntomas de salud mental en usuarios (1)
  - (...)“”más más probabilidades de sufrir depresión, ansiedad o dependencia de sustancias, aunque estos resultados no se encontraron en todos los estudios analizados” (...=
- Uso de PREP en usuarios(2):
  - El uso de PREP es tanto o más probable en este grupo. En algunos subgrupos la adherencia disminuye en el tiempo
- Slam(3):
  - Prevalencia muy variable, datos insuficientes para sacar conclusiones
- Edad y riesgo(4):
  - Las personas más jóvenes se ven más involucradas en prácticas de riesgo

(1) Íncera-Fernández, D., Gámez-Guadix, M., & Moreno-Guillén, S. (2021). Mental Health Symptoms Associated with Sexualized Drug Use (Chemsex) among Men Who Have Sex with Men: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 18(24), 13299.

(2) Schreck, B., Victorri-Vigneau, C., Guerlais, M., Laforgue, E., & Grall-Bronnec, M. (2021). Slam Practice: A Review of the Literature. *European addiction research*, 27(3), 161–176. <https://doi.org/10.1159/000511897>

(3) Solá Lara, A. A., Espinosa González, R. A., Hueso-Montoro, C., & Pérez Morente, M. Á. (2021). Factores que determinan prácticas sexuales de riesgo en la adquisición de enfermedades de transmisión sexual en población de hombres que tienen sexo con hombres: revisión sistemática [Factors determining risk sex practices in the acquisition of sexually transmitted diseases among men who have sex with men: a systematic review.]. *Revista española de salud pública*, 95, 1–11.

(4) Fergusson, D., & Kline, M. (2010). Sexualized drug taking among men who have sex with men: a systematic review. *Perspectives in public health*, 130(4), 22–23.

# Según las evidencias disponibles...

- Una minoría de HSH practican de forma habitual “chemsex” (1-3).
- Se ha establecido una relación con mecanismos psicologicos y sociales como (2):
  - Manejo de situaciones personales traumáticas o dolorosas
  - Normalización del uso recreativo y sexual de drogas
  - Sentimiento de pertenencia a una comunidad
  - Incrementar el placer, facilitar la comunicación interpersonal
- Este grupo está expuesto a un riesgo elevado para (1-3):
  - Infección por VIH y otras ITS
  - Trastornos relacionados con abuso de sustancias
  - Problemas de Salud Mental

# Según las evidencias disponibles...

- Hasta el año 2017 y en los países de Europa Occidental el GHB, metanfetamina y mefedrona fueron las sustancias más asociadas (1-3).
- La prolongación en el tiempo de las sesiones es el factor más asociado a riesgos (1,3)
- El uso inyectado de drogas es minoritario pero implica riesgos muy elevados. Los programas de intervención deben adecuarse a las necesidades concretas de la población diana (4)
- La PrEP es una herramienta eficaz para disminuir el riesgo de infección por VIH. El uso “a demanda” es una forma de administración adecuada. La práctica de chemsex no reduce la adherencia a PrEP en personas que la utilizan de forma diaria (5,6)

4.- Schreck B, Victorri-Vigneau C, Guerlais M, Laforgue E, Grall-Bronnec M. Slam Practice: A Review of the Literature. Eur Addict Res. 2020 4:1-18

5.- O'Halloran C, Rice B, White E, Desai M, Dunn DT et al . Chemsex is not a barrier to self-reported daily PrEP adherence among PROUD study participants. Int J Drug Policy. 2019 Dec;74:246-254.

6.- Roux P, Fressard L, Suzan-Monti M, Chas J, Sagaon-Teyssier L, Capitant C et al Is on-Demand HIV Pre-exposure Prophylaxis a Suitable Tool for Men Who Have Sex With Men Who Practice Chemsex? Results From a Substudy of the ANRS-IPERGAY Trial. J Acquir Immune Defic Syndr. 2018 79,67-77

**...y hasta aquí...la ciencia....**

USOS NO PROBLEMÁTICOS DE DROGAS:  
RECREATIVOS, SEXUALES...

USOS PROBLEMÁTICOS DE DROGAS

POBLACIÓN

RIESGOS

FARMACOLOGÍA DE LA SUSTANCIA  
VIA DE ADMINISTRACION  
FRECUENCIA DE USO  
FACTORES CONTEXTUALES (DURACION Y FRECUENCIA DE SESIONES, NUMERO DE PAREJAS,  
CONOCIMIENTO DE RDR, USO DE PRESERVATIVO...)







Metanfetamina



Mefedrona



GHB / GBL

# Metanfetamina



Keep  
the "reducer"  
happy

**'METHEDRINE'**  
in **OBESITY**

means help

- For those who eat too much
- For those who are depressed

'Methedrine' dispels abnormal craving for food, subtly elevates the mood.

'Methedrine' brand Methamphetamine Hydrochloride Tablets 5 mg., scored

BURROUGHS WELLCOME & CO. (U. S. A.) INC., Tuckahoe, New York

"Either lose 45 pounds  
or wait for 6 more inches of snow!"

**OBETROL**  
for weight control

Each OBETROL-19 tablet contains: Methamphetamine Saccharate 2.5 mg.; Methamphetamine Hydrochloride 2.5 mg.; Aspartame 2.5 mg.; Dextro-amphetamine Sulfate 2.5 mg.; OBETROL-20 tablets contain twice this potency; Pat. #2748002.

This combination of amphetamines may be useful as an adjunct in the management of certain forms of obesity where an appetite depressant is indicated.

**Contraindications:** Hypertension, advanced arteriosclerosis, coronary artery disease, cardiac arrhythmias, peripheral vascular disease, states of undue restlessness, anxiety, excitement, agitated depression, hyperthyroidism, idiosyncrasy to amphetamine, concomitant administration of a monoamine oxidase inhibitor. **Precautions:** Use with caution in individuals with anorexia, insomnia, vasomotor instability, asthenia, psychopathic personality, a history of homicidal or suicidal tendencies, and individuals who are known to be hyperactive to sympathomimetic agents, or emotionally unstable individuals who are known to be susceptible to drug abuse. Certain monoamine oxidase inhibitors may potentiate the action of Obetrol. **Side Effects:** The most common side effects attended with the use of amphetamines include nervousness, excitability, euphoria, insomnia, dryness of mouth, nausea, vertigo, constipation, and headache.

**Dosage and Administration:** Initial adult dose is one-half to one Obetrol-19 tablet daily, preferably one-half to one hour before meals. This may be gradually increased to one Obetrol-10' or Obetrol-20' tablet one to three times daily as indicated. **Supplied:** Tablets scored, in bottles of 100, 500, and 1000.

**REQUEST SAMPLES AND LITERATURE**

OBETROL PHARMACEUTICALS • BROOKLYN, N.Y. 11207

DR. \_\_\_\_\_

ADDRESS \_\_\_\_\_

CITY \_\_\_\_\_ STATE \_\_\_\_\_

SIGNATURE \_\_\_\_\_

OBETROL PHARMACEUTICALS  
Div. of Rexar Pharmacal Corp., Brooklyn, N.Y. 11207



## Puntos clave

- El «éxtasis líquido» (GHB) se usa como «droga recreativa». Su consumo por parte de jóvenes y adolescentes está muy relacionado con el de otras drogas de síntesis.
- La euforia, la desinhibición y la sedación son los principales efectos deseados. Complementariamente, la percepción de ser una droga «segura», no adictiva, su fácil obtención y su bajo precio son variables relevantes que contribuyen a la extensión de su consumo.
- El patrón de consumo mayoritario de los consumidores de «éxtasis líquido» (GHB) es el de policonsumir otras drogas.
- Complementariamente a los efectos inmediatos del consumo (que pueden desencadenar coma), se deben considerar otros riesgos y enfermedades asociadas.
- Desde el ámbito de la atención primaria se recomienda que, entre otras estrategias asistenciales, se adopten programas de disminución de daños y de riesgos.



GHB / GBL





Mefedrona

VOL 25 | ISSUE 1 | JANUARY/FEBRUARY 2010

**Druglink**  
REPORTING ON DRUGS SINCE 1975

DrugScope  
2000-2010

- Ketamine aid
- Drugs in sport
- Homeless users
- Overdose kits

## Orient express

How mephedrone shook the drug trade

NEW DRUGS SPECIAL

THE WORLD'S BIGGEST DANCE MUSIC AND CLUBBING MAGAZINE

# mixmag

**DRUGS SURVEY**

- ✗ **MEPHEDRONE:** Why is plant food the UK's favourite new drug?
- ✗ **LEGAL HIGHS:** The next generation is here now
- ✗ **RETURN OF THE £10 PILL:** Why you will pay for purity
- ✗ **COCAINE:** Is the love affair over?
- ✗ **KETAMINE:** Never take it again without reading this
- ✗ **CANNABIS DEPENDENCY:** Myth or misery?

FREE MIX CD WITH MYLO

maxmag presents

## THE RETURN OF MYLO

HE'S BACK! WITH THE HOTTEST NEW SOUNDS ON THE PLANET

DON'T STAY IN

Ann Toxicol Anal. 2009

© Société Française de Toxicologie Analytique 2009

DOI: 10.1051/ata/2009048

Disponible en ligne

[www.ata-journal.org](http://www.ata-journal.org)

## Article original

### La 4-méthyléphédrona sera-t-elle une « Ecstasy » du XXI<sup>ème</sup> siècle ?\*

#### Is 4-methylephedrone, an "Ecstasy" of the twenty first century?

Olivier Roussel<sup>1\*\*</sup>, Martine Perrin<sup>1</sup>, Philippe Herard<sup>1</sup>, Marc Chevance<sup>1</sup>, Patrick A

<sup>1</sup> Institut de Recherche Criminelle de la Gendarmerie Nationale, (IRCGN), 1 Bd. Théophile Sueur, 93111 R

<sup>2</sup> École Nationale Supérieure de Chimie de Paris, Laboratoire d'Électrochimie et de Chimie Analytique, UM 11 rue Pierre et Marie Curie, 75231 Paris Cedex 05, France

**Résumé** – L'analyse d'une substance contenue dans une gélule, transmise pour analyse au laboratoire en mai 2007, et présumée *a priori* être de l'ecstasy, a été identifiée différemment comme étant de la mephedrone après avoir été analysée par spectrométrie de mobilité ionique, chromatographie en phase gazeuse couplée à la spectrométrie de masse sous ionisation électronique (GC-EI/MS), résonance magnétique nucléaire (RMN), et chromatographie en phase liquide à la spectrométrie de masse en mode *electrospray* (LC-ESI/MS). Cet exemple de l'apparition sur le marché des stupéfiants illicites de nouvelles substances spécifiques

**The sexualised use of cannabis among young sexual minority men: "I'm actually enjoying this for the first time"**

Natasha Parent<sup>a</sup>, Olivier Ferlatte<sup>b</sup>, M-J Milloy<sup>a,c</sup>, Danya Fast<sup>a,c</sup> and Rod Knight<sup>a,c</sup>

<sup>a</sup>Department of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, BC, Canada; <sup>b</sup>School of Public Health, University of Montreal, Montreal, QC, Canada; <sup>c</sup>British Columbia Centre on Substance Use, Vancouver, BC, Canada

**Table 2.** Psychoactive substances preferably used for chemsex.

Psychoactive substances	Patients (n=30)
Ketamine, n (%)	1 (3.3)
Mephedrone, n (%)	16 (53.3)
Cocaine, n (%)	5 (16.7)
GHB/GBL, n (%)	2 (6.7)
Crystal meth, n (%)	0
Other stimulants (amphetamine, speed, ecstasy), n (%)	6 (20.0)

GHB/GBL: gamma-hydroxybutyric acid/gamma-butyrolactone.

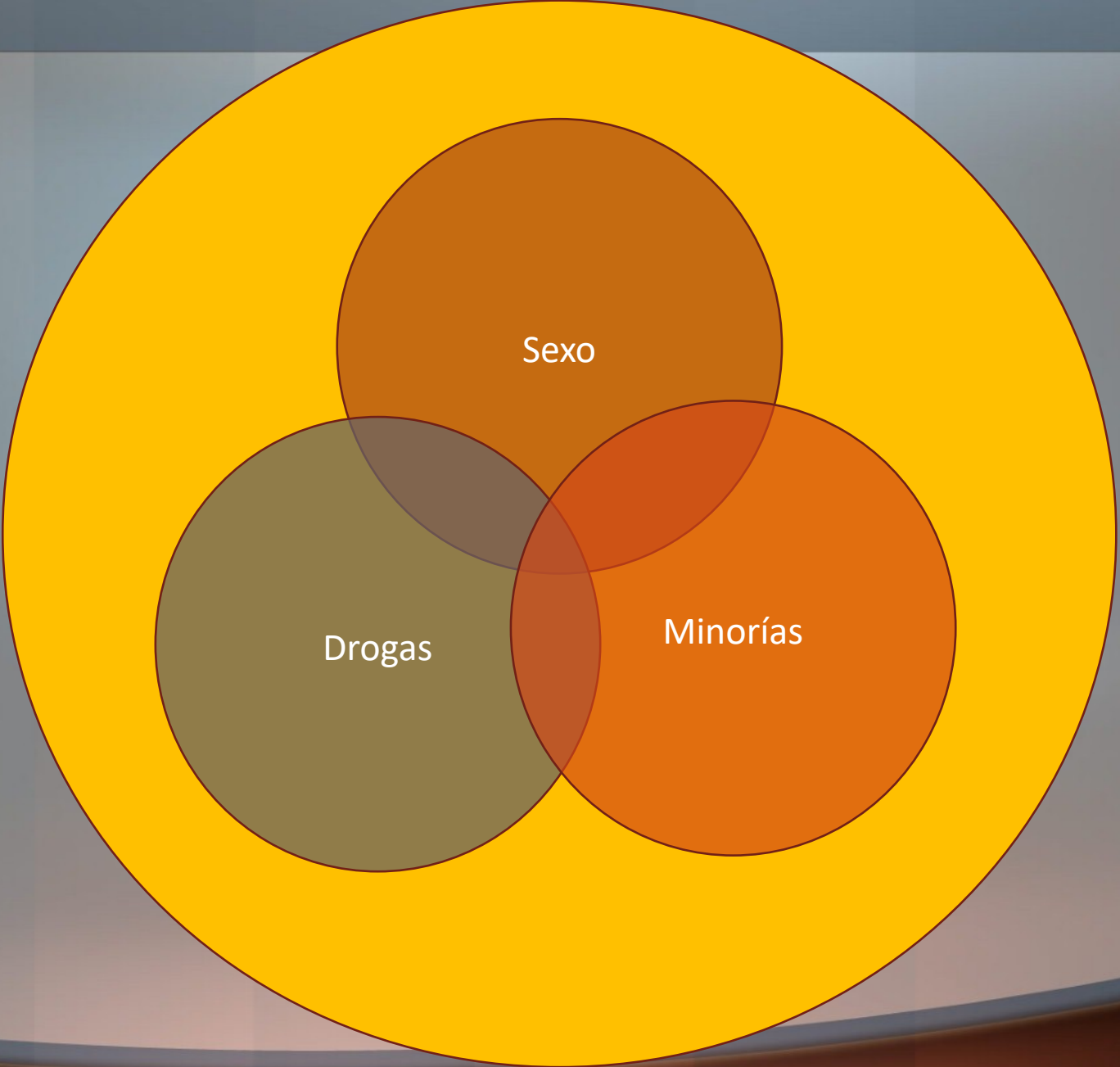
**Table 2**  
Drugs used for chemsex.

Drug(s) used for chemsex	% of those engaging in chemsex (n=131)
Any drug listed	-
Ketamine	29.8
GHB/GBL	57.3
Crystal meth	21.4
Mephedrone	16.0
Cocaine	46.6
NSP	16.0
Other stimulants	60.3

Skryabin VY, Bryun EA, Maier LJ. Chemsex in Moscow: investigation of the phenomenon in a cohort of men who have sex with men hospitalized due to addictive disorders. *Int J STD AIDS*. 2020 ;31(2):136-141.

Parent N, Ferlatte O, Milloy MJ, Fast D, Knight R. The sexualised use of cannabis among young sexual minority men: "I'm actually enjoying this for the first time". *Cult Health Sex*. 2020 ;28:1-16.

Barrett P, O'Donnell K, Fitzgerald M, Schmidt AJ, Hickson F, Quinlan M, et al. Drug use among men who have sex with men in Ireland: Prevalence and associated factors from a national online survey. *Int J Drug Policy*. 2019;64:5-12





Pinchazos discotecas /

## Interior confirma más de 200 denuncias por pinchazos en lo que va de verano

Ya ascienden a 203 las denuncias por pinchazos este verano en nuestro país. De momento, todos los informes toxicológicos de las víctimas tras los pinchazos son negativos.

## Barcelona activa a la Guardia Urbana contra los pinchazos en discotecas

El Colegio Oficial de Enfermería de Ávila alerta de los pinchazos de las discotecas

o para detectar si hay  
tratar los efectos

• Tramita siempre la denuncia

denuncia

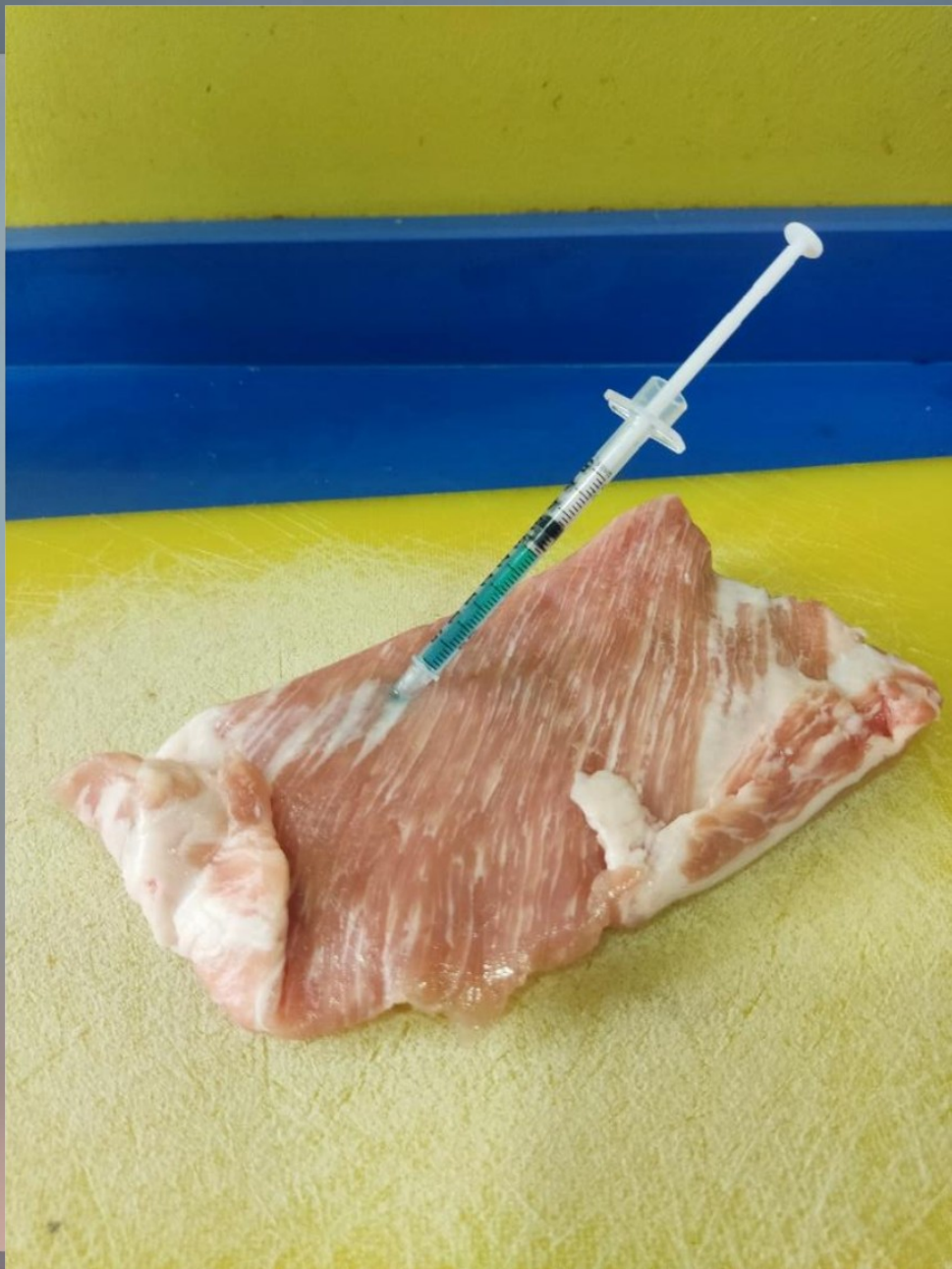
### SUMISIÓN QUÍMICA

¿CÓMO ACTUAR ANTE UN PINCHAZO?



Extracto cartel





▶ exteriorplus

NI TU ERES  
CUINER, NI JO  
T'HE DEMANAT  
CONDIMENT.



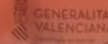
CONTRA LA  
SUBMISSIÓ  
QUÍMICA



AJUNTAMENT DE GANDIA  
Àrea de Salut i Polítiques Socials



Subvençionat per:



FALSA AGRESIÓN EN MADRID

**El joven que denunció ser víctima de una agresión homófoba en Malasaña confiesa que se la inventó**

**La víctima de la falsa agresión homófoba se la inventó para ocultar una relación masoquista a su pareja**

HOMOFOBIA >

**El joven que denunció una agresión homófoba en Madrid confiesa que no le atacaron encapuchados: “Fue consentido”**

## **Auge del 'chemsex': Madrid acapara más de la mitad de los casos y hasta el 80% tiene VIH**

La ruleta rusa del sexo sin protección y con drogas se extiende, sobre todo, por el mayor uso de las 'app' de ligue

## **Qué es el 'chemsex': la práctica sexual relacionada con la viruela del mono**

El perfil de los contagiados es de varones de una media de edad de 35 años que mantuvieron relaciones sexuales de riesgo

SALUD / ESTUPEFACIENTES

## **Ésta es la peor droga para practicar 'chemsex': 15 veces más riesgo de hospitalización**

El 'chemsex' o el consumo de drogas para practicar sexo se está convirtiendo en un grave problema de salud pública en Reino Unido y otros países occidentales.

| Microbiología y Enfermedades Infecciosas - Eliminación de la hepatitis C

## **'Chemsex', detrás de reinfecciones por hepatitis C más frecuentes y en menos tiempo**

Las infecciones de hepatitis C se registran sobre todo en usuarios de drogas; el 'chemsex' también está detrás de muchas reinfecciones.

MINISTERIO DE SANIDAD

## El Ministerio de Sanidad financia y aloja en su web una guía para consumir drogas chemsex

— El folleto es uno de muchos que explican cómo tomar drogas para mantener relaciones sexuales, una práctica que se conoce como chemsex y a la que se ha vinculado el brote de viruela del mono

LA CAMPAÑA DEL IVAJ PROMUEVE EL CHEMSEX

## La polémica 'guía' de la Comunidad Valenciana para tener sexo bajo los efectos de las drogas

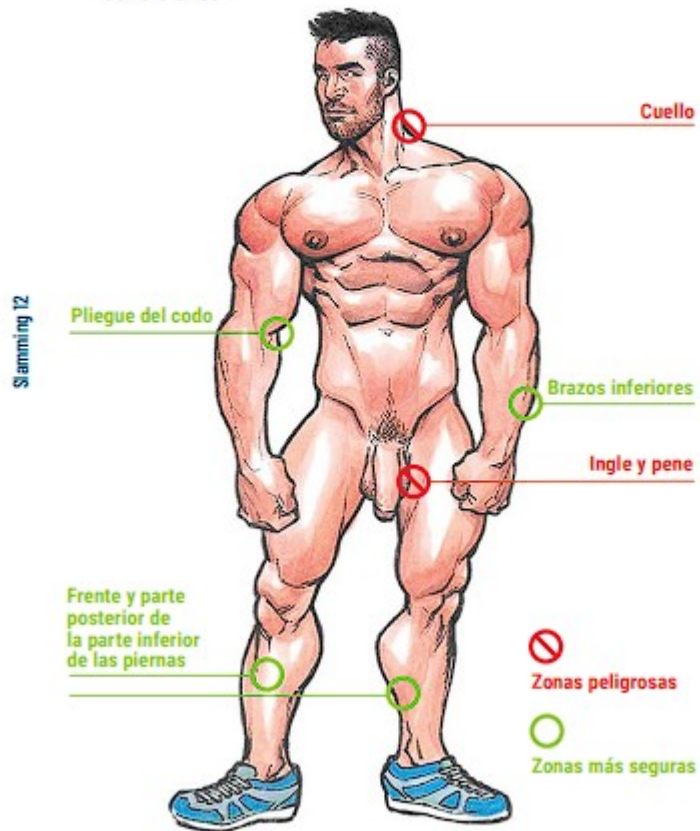
MINISTERIO DE SANIDAD

Sanidad aconseja planificar las sesiones de sexo y drogas para «recuperarse antes de la semana laboral»



## CONSEJOS:

— Alterna los puntos de inyección. Esto permitirá que tanto la piel como las venas se recuperen y se mantengan en buenas condiciones.



**Unas reflexiones para terminar...**

- ¿PROBLEMA DE SEXO O PROBLEMA DE DROGAS?
  - PERSPECTIVAS DE LOS PROFESIONALES
  - ACCESIBILIDAD A RECURSOS Y FINANCIACION
- ¿ABORDAR EL “CHEMSEX” O “LOS USOS DE DROGAS”?
  - LA MORAL, LOS PREJUICIOS Y LA FALTA DE INFORMACIÓN
- ¿RECURSOS ESPECÍFICOS PARA LOS PACIENTES?
- LAS INSTITUCIONES PUBLICAS Y LA REDUCCION DE RIESGOS





*That's all Folks!*